

## ПУБЛІЧНИЙ ДОГОВІР

надання фізкультурно-оздоровчих послуг, користування матеріально-технічною базою  
Фітнес - клубу «Софія Sport»

с. Софіївська Борщагівка

### ВИЗНАЧЕННЯ ТЕРМІНІВ

**Публічний договір** - договір про надання фізкультурно-оздоровчих послуг та користування матеріально-технічною базою Фітнес - клубу «Софія Sport», який встановлює однакові для всіх умови надання послуг, укладений між Виконавцем та Замовником на умовах вказаних у Публічній пропозиції та заяві-приєднання.

**Публічна пропозиція** - пропозиція Виконавця, адресована будь-якій фізичній особі відповідно до ст. 641 Цивільного кодексу України, укласти з ним Договір, що містяться в публічній оферті та розміщений на інформаційному стенді, офіційному сайті Фітнес - клубу «Софія Sport».

**Акцепт** - надання Замовником повної і безумовної відповіді Виконавцю на його пропозицію укласти Договір на умовах, визначених публічною офертою шляхом придбання фізичною особою Абонементу на право користування матеріально-технічною базою Виконавця та надання фізкультурно-оздоровчих послуг, підписанням заяви-приєднання, що свідчить про прийняття ним публічної оферти.

**Замовник** (далі - Клієнт) - це громадяни незалежно від ознак раси, кольору шкіри, політичних, релігійних та інших переконань, статі, етнічного та соціального походження, майнового стану, місця проживання, мовних або інших ознак, які отримали Клубну картку, придбали Абонемент, ознайомились з Договором, Правилами клубу, Правилами техніки безпеки та погодились їх виконувати, підписали заяву-приєднання, надали згоду на обробку своїх персональних даних, відповідно до Закону України «Про захист персональних даних» та інших нормативно-правових актів.

**Виконавець** - фізична особа-підприємець Боровець Ольга Дмитрівна, що підтверджується витягом з Єдиного державного реєстру юридичних осіб, фізичних осіб підприємців та громадських формувань № 201035000000008661 від 28.06.2021 року.

**Фітнес - клуб «Софія Sport»** - (далі - Клуб) - нежитлове приміщення, обладнане спортивними залами, тренажерами, спортивним обладнанням та іншим майном, у т.ч. загального користування.

**Матеріально-технічна база** – окремі частини приміщення в якому розташовано Клуб (окрім службових), прилеглі території, обладнання спортивних залів, тренажери, інше спортивне знаряддя, зали та обладнання для фітнесу і спорту та інше майно Виконавця, у т.ч. загального користування.

**Фізкультурно-оздоровчі послуги** (далі - Послуги) — організація та проведення спортивних занять професіоналів та любителів спорту самостійно та з фітнес-тренерами Клубу «Софія Sport».

**Клубна картка** – це іменна пластикова картка, яка надається Замовникові (Клієнту) на підставі укладеного з Виконавцем Договору про надання фізкультурно-оздоровчих послуг, користування матеріально-технічною базою Фітнес - клубу «Софія Sport» та ідентифікує особу Замовника для проходу на територію Фітнес - клубу «Софія Sport» з метою споживання обумовлених послуг. Клубна картка є єдиною підставою для пропуску Замовника до Клубу. Замовник зобов'язаний дбайливо ставитися до карти. Клубна карта без оплаченого абонементу не дозволяє Клієнту скористатись послугами Фітнес - клубу «Софія Sport».

**Послуга** – надання у користування фізичним особам матеріально-технічної бази Виконавця, для можливості заняття останніми фізичною культурою та спортом, а також організація групових та індивідуальних фітнес тренувань з тренерами, інструкторами (спеціалістами) Клубу «Софія Sport».

**Абонемент** – можливість отримання Послуги протягом визначеного терміну або лімітованої кількості відвідувань. Наявність абонементу перед початком тренування є обов'язковою.

Якщо у Відвідувача відсутній абонемент або закінчився термін дії абонементу Адміністрація Клубу має право не дозволити вхід в Клуб. Абонемент є індивідуальним і передачі іншим особам не підлягає. Оплата вартості абонементу відбувається перед першим заняттям. Клієнти без оплаченого Абонементу до споживання послуг Фітнес - клубу «Софія Sport» не допускаються.

**Додаткові послуги** – фітнес-бар (з широким асортиментом свіжих соків, смузі, чаїв, легких перекусів, а також різноманітне спортивне харчування); масажний кабінет; косметологічний кабінет; солярій; зона єдиноборств; авторські класи та міні-групи; інфрачервона сауна; соляна кімната; повторне виготовлення втраченої клубної картки та ін.

**Дитяча Клубна картка** – це іменна пластикова картка, дитини у віці до 15 років (включно), яка надається Замовникові (Клієнту) з метою надання послуг його дитині, на підставі укладеного з Виконавцем Договору про надання фізкультурно-оздоровчих послуг, користування матеріально-технічною базою Фітнес - клубу «Софія Sport» та ідентифікує дитину Замовника. Клубна картка є єдиною підставою пропуску дитини до Клубу. Замовник залишає за собою право на відмову у відвідуванні Клубу дитиною.

**Кліп-карта** - (далі - Кліп) певна кількість разових додаткових послуг, які оформлюються одночасно, мають визначений строк дії і визначену знижку в залежності від кількості послуг в пакеті. Початком дії додаткових послуг вважається дата фактичної оплати.

**Тренер, персональний тренер, інструктор** - (далі - Тренер) - фізична особа, працівник фітнес клубу «Софія Sport», спеціаліст у визначеному виді спорту, який керує тренуваннями Клієнта, розробляє індивідуальні програми для заняття Клієнтом, надає консультації з питань фізичної культури і спорту та здорового способу життя.

**Прайс-лист** — письмовий документ Клубу, який містить у собі перелік та вартість відповідних послуг, види та вартість абонементів, а також розмір фінансових (штрафних) санкцій, які діють у Клубі та можуть бути застосовані до порушника даного Договору, Правил клубу та інших Правил (Інструкцій), що діють у Клубі.

**Офіційний Сайт** — сайт Фітнес клубу «Софія Sport» в мережі Інтернет, що розміщений за адресою: [www.sofiyasport.com](http://www.sofiyasport.com).

**Гість Клубу** — будь-яка особа, яка не є Замовником або працівником Виконавця.

**Працівники Виконавця** (персонал Клубу, адміністрація Клубу) – фізичні особи, що перебувають з Виконавцем у трудових відносинах, або представляють його інтереси відповідно до чинного законодавства України.

## 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1 Даний Договір відповідно до ст.ст. 633, 641 Цивільного кодексу України є офіційною публічною офертою Фізичної особи-підприємця Боровець Ольги Дмитрівни, щодо можливості користування матеріально-технічною базою, яка перебуває у власності (орендована) Виконавцем та надання фізкультурно-оздоровчих послуг адресованою фізичним особам, для можливості заняття останніми фізичною культурою, різними видами спорту та укласти Договір надання фізкультурно-оздоровчих послуг, користування матеріально-технічною базою Фітнес - клубу «Софія Sport» на викладених нижче умовах. Далі по тексту Договору Виконавець та Замовник разом називаються Сторони, а кожен окремо – Сторона.

1.2 У Клубі діють Правила клубу (далі - Правила), які визначені у Додатку №1 до даного Договору і виконання яких є обов'язковим для сторін та відвідувачів Фітнес - клубу «Софія Sport».

1.3 Кожна Сторона гарантує іншій Стороні, що володіє необхідною дієздатністю, та рівно всіма правами і повноваженнями, необхідними і достатніми для укладання і виконання даного Договору відповідно до його умов.

1.4 Всі умови Договору, викладені в Публічній пропозиції (оферті), є обов'язковими для Сторін. Перед початком користування послугами Фітнес клубу «Софія Sport» кожен Замовник зобов'язаний ознайомитися з умовами Договору надання фізкультурно-оздоровчих послуг, користування матеріально-технічною базою Фітнес - клубу «Софія Sport», підписати заяву приєднання, Правилами клубу, прайс-листом Виконавця, Правилами техніки безпеки,

що розміщені (оприлюднені) на офіційному сайті Виконавця та на інформаційному стенді у Клубі.

1.5 Договір про надання фізкультурно-оздоровчих послуг та користування матеріально-технічною базою Фітнес - клубу «Софія Sport» укладається шляхом надання згоди Замовником на приєднання до запропонованого Договору в цілому, шляхом акцептуванням всіх істотних умов Договору, з підписанням заяви-приєднання, але без підписання письмового примірника договору сторонами. Даний Договір має юридичну силу відповідно до ст. 633 ЦК України і є рівносильним Договору, підписаному сторонами.

1.6 Виконавець самостійно відповідно та на виконання вимог чинного законодавства України визначає умови Договору. Виконавець самостійно має право змінити умови Договору, Правила клубу, прайс-лист, Правила техніки безпеки з обов'язковим повідомленням про це Замовників на Сайті та на стенді розміщеному в самому Фітнес - клубі «Софія Sport».

1.7 При внесенні змін до даного Договору та/або Правил клубу, прайс-листа, Правил техніки безпеки Виконавець розміщує повідомлення про такі зміни на своєму Сайті та на стенді розміщеному в самому Фітнес - клубі «Софія Sport» не менше ніж за 10 (десять) календарних днів до вступу змін в силу.

## **2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРУ**

2.1 За даним договором Виконавець надає Замовнику фізкультурно-оздоровчі послуги та можливість користування матеріально-технічною базою Виконавця у порядку та на умовах передбачених даним Договором, а Замовник зобов'язується сплатити Виконавцеві кошти за користування матеріально-технічною базою Клубу та за надання фізкультурно-оздоровчих послуг відповідно до прайс-листа Виконавця (придбаного абонементу) та додаткових послуг (оплаченого кліпа), дотримуватись вимог Договору.

## **3. ПОРЯДОК УКЛАДЕННЯ**

3.1 Відповідно до ст. 633 Цивільного кодексу України даний Договір є публічним договором.

3.2 Публікація Виконавцем тексту Публічної пропозиції та розміщення тексту Публічної пропозиції на інформаційному стенді у Клубі, офіційному сайті Клубу та поширення інформації відповідного змісту, в засобах масової інформації є пропозицією Виконавця до необмеженого кола фізичних осіб укласти Договір надання фізкультурно-оздоровчих послуг, користування матеріально-технічною базою Фітнес - клубу «Софія Sport».

3.3 Договір укладається шляхом прийняття фізичною особою пропозиції Виконавця укласти Договір на умовах викладених у публічній пропозиції, текст якої розміщено на інформаційному стенді та офіційному сайті Клубу та підписання заяви-приєднання до умов даного договору.

3.4 Фізична особа, яка приймає пропозицію Виконавця укласти Договір підтверджує, що вона до укладення даного Договору ознайомилась з умовами Договору надання фізкультурно-оздоровчих послуг, користування матеріально-технічною базою Фітнес - клубу «Софія Sport», Публічної пропозиції, Правилами клубу, прайс-листом Виконавця, Правилами техніки безпеки і свідомо без жодного примусу уклала даний Договір.

3.5 Моментом укладення Договору, без його подальшого підписання, вважається придбання фізичною особою Абонементу на право користування матеріально-технічною базою Виконавця та надання фізкультурно-оздоровчих послуг. З цього моменту фізична особа є стороною Договору, яка іменується Замовник.

3.6 У разі здійснення Замовником безготівкової оплати рахунку, така дія вважається підтвердженням прийняття всіх умов цього публічного договору. Договір вважається укладеним з моменту надходження коштів на рахунок Виконавця без необхідності підписання письмового примірника.

## **4. ПОРЯДОК НАДАННЯ ПОСЛУГ ТА ЇХ ОБСЯГИ**

4.1 Вартість послуг за даним Договором визначається прайс-листом Виконавця (видом Абонементу), який розміщено на інформаційному стенді Клубу, або на іншому видному місці. Розрахунки за Договором проводяться в національній валюті, у готівковій або безготівковій формі.



4.2 Доступ в Клуб можливий лише при наявності Клубної картки. При кожному відвідуванні Клубу Замовником з метою отримання Послуг, проводиться обов'язкове сканування Клубної картки адміністрацією Виконавця.

4.3 Обов'язковою умовою реєстрації Клубної картки є наявність особистої фотографії Замовника, яка виготовляється адміністрацією Виконавця у момент укладання Договору. Відсутність особистої фотографії Замовника перешкоджає проведенню його ідентифікації і, як наслідок, позбавляє можливості відвідувати Клуб. Фотографія Замовника є одним з головних критеріїв персоніфікації Клубної картки.

4.4 Клубна картка є індивідуальною, її використання не може бути здійснено іншими особами.

4.5 Термін дії Клубної картки не обмежений, однак користування матеріально-технічною базою Клубу Замовник може здійснювати лише за наявності оплаченого абонементу згідно прайс-листа Виконавця.

4.6 Отримана Замовником Клубна картка переходить у його власність. Вартість виготовлення першої отриманої Замовником Клубної картки входить у вартість Послуг за даним Договором. Додаткове виготовлення втраченої Замовником Клубної картки вважається наданням додаткових послуг та сплачується ним додатково, згідно з прайс-листом Виконавця.

4.7 У разі закінчення строку дії абонементу, який передбачено діючим прайс-листом, вважається, що Послуги Замовником спожиті, а Виконавець вважається таким, що надав Послуги належним чином та у повному обсязі.

4.8 Години відвідування Клубу Замовником встановлюються відповідно до розкладу роботи Клубу з урахуванням виду оплаченого абонементу згідно прайс-листа Виконавця.

4.9 Виконавець залишає за собою право змінювати розклад роботи Клубу. Про такі зміни розкладу адміністрація Виконавця заздалегідь повідомляє відвідувачів шляхом розміщення відповідної інформації на інформаційному стенді Клубу, окрім випадків, які не залежать від волі Виконавця.

4.10 Усі додаткові послуги сплачуються Замовником згідно прайс-листа Виконавця, відмічаються в Кліп-карті та надаються тільки за її пред'явлення.

## **5. ПРАВА ТА ОБОВ'ЯЗКИ СТОРІН**

### **5.1 Виконавець зобов'язаний:**

5.1.1 оформити та надати Замовникові Клубну картку, Кліп-карту в разі отримання додаткових послуг;

5.1.2 надавати Замовникові можливість користуватись майном Клубу у порядку передбаченому даним Договором та Правилами;

5.1.3 утримувати Клуб в належному санітарно-гігієнічному стані;

5.1.4 забезпечити належне функціонування спортивного обладнання та інвентарю, а також допоміжних побутових приміщень призначених для користування Замовником;

5.1.5 повернути кошти Замовнику, сплачені ним за клубну карту Виконавцю протягом 14 днів з дня оплати вартості послуг згідно умов цього Договору. Повернення коштів після 15 днів з дня оплати вартості послуг неможливе! Повернення можливе лише якщо клубна карта не активована.

Повернення коштів за активовану клубну карту не передбачено

Повернення сплачених коштів Виконавцем Замовнику здійснюється протягом 3-х (трьох) банківських днів з моменту звернення Замовника із заявою до Виконавця.

5.1.6. для повернення коштів, Замовнику необхідно подати відповідну заяву до адміністрації Виконавця та пред'явити свій паспорт (у деяких випадках, на вимогу представника Виконавця, надати документ, що підтверджує оплату послуг).

5.1.7. замовник погоджується з тим, що грошові кошти, сплачені ним за додаткові послуги не підлягають поверненню.

5.1.8. надаючи спортивно-оздоровчі послуги, Виконавець забезпечує Замовника кваліфікованим та професійним персоналом, окрім того, по мірі можливості, докладає максимум зусиль для збереження незмінності та сталості складу персоналу (тренерів, інструкторів), виключно у межах і у спосіб, що не суперечить чинному законодавству України.

## 5.2 Виконавець має право:

5.2.1 вимагати від Замовника сплати вартості послуг відповідно до обраного абонементу згідно прайс-листа Виконавця, а також вартості додаткових послуг;

5.2.2 вимагати від Замовника дотримання усіх вимог даного Договору та Правил;

5.2.3 зробити зауваження Замовнику у разі порушення ним Договору та Правил, вказати на підстави такого порушення і скласти Акт про порушення Замовником Договору, або Акт про факт нанесення шкоди майну (далі разом - Акти). Акти мають бути складені комісією у складі не менш ніж 1 (однієї) уповноваженої особи Виконавця та 2 (двох) незалежних осіб. У разі якщо Замовник відмовився від підписання Актів, Акти вважаються дійсними за умови дотримання процедури їх складання, передбаченої даним пунктом. З моменту набрання чинності Актів, тобто з моменту їх підписання комісією, Замовник несе відповідальність, у тому числі, але не виключно, матеріальну, передбачену даним Договором, Правилами та чинним законодавством України. У разі якщо порушення сталось 1 (один) і більше рази (в залежності від тяжкості порушення, що встановлюється за особистим переконанням Виконавця) – позбавити права відвідувати Клуб без повернення Замовнику грошових коштів, сплачених за даним Договором;

5.2.4 не допускати Замовника до приміщень Клубу якщо зовнішній вигляд Замовника дає працівникам Виконавця підстави вважати, що останній перебуває у стані алкогольного сп'яніння, або під впливом дії будь-якої наркотичної речовини, або під дією медичних препаратів, якщо це впливає на поведінку, реакцію і свідомість Замовника, і якщо обставини, перелічені у цьому пункті Договору, є очевидними для співробітників Виконавця;

5.2.5 не допускати Замовника до приміщень Клубу, якщо він не має спортивного одягу і змінного взуття;

5.2.6 на власний розсуд припинити надання Послуг Замовникові з підстав порушення останнім умов даного Договору та додатків до нього, - кошти за не використані Послуги Замовнику не повертаються;

5.2.7 в односторонньому порядку вносити зміни в будь-який час на свій розсуд до даної Публічної пропозиції, Правил, Прайс-листа, тощо. Такі зміни набирають чинності з часу розміщення зміненого тексту на інформаційному стенді Клубу, офіційному сайті Клубу. Замовник погоджується і визнає, що внесення змін до Публічної пропозиції, тягне за собою внесення змін до Договору, і такі зміни до Договору набирають чинності одночасно із внесенням змін в Публічну пропозицію.

5.2.8 змінювати діючий розклад групових занять в односторонньому порядку, додавати або видаляти заняття з оповіщенням про це шляхом телефонних дзвінків за 2 години до початку заняття Замовнику;

5.2.9 без попереднього сповіщення встановлювати і скасовувати різноманітні знижки, маркетингові акції, пільги, засновувати дисконтні програми, змінювати прайс-лист;

5.2.10 обмежувати використання будь-якого тренажера або обладнання для проведення профілактичної або ремонтної роботи з ним;

5.2.11 здійснювати відео спостереження у спортивних залах Клубу та прилеглих територіях, крім (роздягальні, туалету, душової та солярію), а також відео фіксацію усіх дій Персоналу та відвідувачів Клубу, без окремої згоди останніх (з урахуванням норм моралі та етики). Використовувати результати відео фіксації відповідно до чинного законодавства України (у т.ч. як докази у будь-яких спірних питаннях).

5.2.12 інші права передбачені даним Договором та законодавством України.

### 5.3. Замовник зобов'язується:

- 5.3.1 завчасно та у повному обсязі оплатити вартість Послуг за даним Договором (у т.ч. додаткових), які передбачені прайс-листом Виконавця;
  - 5.3.2 повідомити співробітникам Виконавця достовірну інформацію щодо анкетних та контактних даних (ППП, № телефону, віку, тощо), а також інформацію про можливі протипоказання (стан здоров'я та ін.) щодо отримання Послуг;
  - 5.3.3 перед початком занять пройти медичне обстеження та надати результати Адміністратору Клубу. Якщо результати не будуть надані Замовником, Виконавець жодної відповідальності за наслідки не несе;
  - 5.3.4 про наявність будь-яких хронічних захворювань обов'язково повідомити персонального тренера;
  - 5.3.5 по можливості, здійснити медичне страхування перед початком занять;
  - 5.3.6 нести персональну відповідальність за своє здоров'я;
  - 5.3.7 відвідувати Клуб лише при пред'явленні Клубної картки, а у разі її втрати відновити за додаткову плату, згідно діючого прайс-листа;
  - 5.3.8 дбайливо ставитися до Клубної карти. При втраті Клубної картки Замовник зобов'язаний у найкоротший термін повідомити про це адміністрацію Клубу для запобігання іншим особам скористатись втраченою картою;
  - 5.3.9 не передавати Клубну картку іншим особам для її використання в Клубі;
  - 5.3.10 відвідувати Клуб в межах його робочого часу згідно з графіком роботи Клубу «Софія Sport»;
  - 5.3.11 охайно та дбайливо ставитись до обладнання, додаткового інвентарю та іншого майна Виконавця;
  - 5.3.12 самостійно стежити за своїми речами та не залишати їх без нагляду;
  - 5.3.13 дотримуватись загальних норм поведінки, відноситись з повагою до інших Замовників, обслуговуючого персоналу, тренерів та адміністрації Клубу, дотримуватись правил етикету;
  - 5.3.14 дотримуватись правил загальної і особистої гігієни;
  - 5.3.15 не відвідувати заняття при наявності інфекційних і застудних захворювань;
  - 5.3.16 відвідувати Клуб виключно в спортивному одязі та змінному взутті;
  - 5.3.17 особисті речі залишати в шафці, яку обов'язково закривати на ключ та тримати його при собі протягом усього часу тренування;
  - 5.3.18 цінні речі (гроші, годинники, телефони, прикраси тощо) в шафці не зберігати;
  - 5.3.19 негайно повідомляти про порушення правил відвідування Клубу Адміністратору або черговому інструктору;
  - 5.3.20 нести відповідальність, матеріальну та/або нематеріальну за шкоду нанесену майну Виконавця, або майну третіх осіб, а також відповідальність за свої дії під час відвідування Клубу;
  - 5.3.21 дотримуватись умов даного Договору, додатків до нього, загальноприйнятих правил етики, культури спілкування та норм чинного законодавства України.
- ### 5.4 Замовник має право:
- 5.4.1 отримувати послуги у порядку та на умовах передбачених даним Договором, Правилами клубу та видом абонементу, згідно прайс-листа Виконавця, який обрав Замовник;
  - 5.4.2 користуватись додатковими послугами, згідно прайс-листа Виконавця;
  - 5.4.3 вимагати від Виконавця виконувати його обов'язки за даним Договором;
  - 5.4.4 отримувати будь-яку інформацію щодо діяльності Клубу, яка не вважається Виконавцем конфіденційною;
  - 5.4.5 на досудове та максимально повне врегулювання спірних питань, які можуть виникнути під час виконання даного Договору і вжиття всіх можливих досудових заходів для вирішення порушених питань

## **6. СТРОК ДІЇ ДОГОВОРУ**

6.1 Строк дії Договору збігається зі строком дії придбаного Замовником абонементу згідно прайс-листа Виконавця. Абонемент на місяць діє протягом терміну, що дорівнює кількості днів місяця поточного року в якому його було придбано.

6.2 Договір вступає в силу з дати підписання заяви-приєднання до умов договору, яка оформляється під час обов'язкової сплати абонементу чи кліп-карти.

6.3 Договір вважається пролонгованим у випадку придбання Замовником абонементу на наступний строк. Кількість днів пролонгації необмежена.

## **7. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ СТОРІН І ВИРІШЕННЯ СПОРІВ**

7.1 Усі спори, що можуть виникнути у зв'язку з виконанням даного договору чи пов'язані з ним, вирішуються шляхом переговорів між Сторонами або їх представниками. Якщо спір не можливо вирішити шляхом переговорів, він вирішується у судовому порядку, визначеному чинним законодавством України;

7.2 За порушення даного Договору Сторони несуть відповідальність, встановлену даним Договором та чинним законодавством України.

7.3 Виконавець не несе ніякої відповідальності за будь-які негативні наслідки, що можуть мати місце при отриманні Замовником Послуг, у т.ч. пов'язані зі станом здоров'я, якщо такі стались не з вини Виконавця.

7.4 Виконавець не несе відповідальності за дії та/або бездіяльність третіх осіб, які не є його працівниками.

7.5 Виконавець не несе відповідальності за незручності у отриманні Замовником Послуг (у т.ч. з технічних причин), які стались не з вини Виконавця, або які останній не міг передбачити.

7.6 Виконавець не несе жодної відповідальності за будь-які пошкодження, псування, забруднення майна (особистих речей, елементів одягу, власного спортивного спорядження, тощо) Замовника.

7.7 Виконавець не несе жодної відповідальності за збереження цінних речей (гроші, годинники, телефони, прикраси тощо) загублені або залишені в шафці Клубу чи інших місцях загального користування.

7.8 Замовник несе відповідальність за навмисне пошкодження майна, інвентарю, обладнання Виконавця, яке зафіксоване в Акті про факт нанесення шкоди майну, а саме відшкодовує ціну пошкодженого майна та сплачує штраф.

7.9 Замовник несе відповідальність за передання особистої клубної карти третім особам та за невчасне повідомлення адміністрації про втрату клубної карти, якщо нею скористались треті особи. В такому разі Виконавець має право не надавати послуги Замовнику та не повертати суму сплачену за придбаний абонемент.

## **8. ОБСТАВИНИ ФОРС – МАЖОРУ**

8.1. Сторони звільняються від відповідальності за часткове чи повне невиконання або неналежне виконання зобов'язань за Договором, якщо вони є наслідком непереборної сили (пожежі, повені, землетрусу, стихійного лиха, військових дій і інших обставин непереборної сили), і якщо ці обставини безпосередньо вплинули на виконання Договору, то виконання продовжується відповідно на строк, протягом якого діяли ці обставини.

8.2. Якщо обставини форс – мажору будуть продовжуватися більше трьох місяців, то кожна зі Сторін буде мати право відмовитися від подальшого виконання зобов'язань за Договором, і в цьому випадку Договір вважається припиненим у випадку досягнення Сторонами згоди про правові наслідки по всіх умовах даного Договору.

8.3 Сторона, яка не може виконати зобов'язання за Договором, повинна письмово не пізніше п'яти днів повідомити іншу Сторону про настання форс – мажору, припинення виконання своїх зобов'язань із проектом врегулювання взаємних зобов'язань.

8.4 Наявність обставин форс – мажору має бути підтверджена необхідними документами уповноваженого органу України.

8.5 Неповідомлення або несвоєчасне повідомлення про настання чи припинення обставин форс – мажору позбавляє Сторону права на них посилатися.

## **9. ПРИКІНЦЕВІ ПОЛОЖЕННЯ**

9.2 Придбавши та пройшовши процедуру реєстрації: укладення заяви-приєднання до умов договору та активації Клубної картки Замовник заявляє, що він перебуває при здоровому розумі та ясній пам'яті, діє добровільно, свідомо та розумно, без впливу обману, помилки, без будь-якого примусу, як фізичного так і психологічного, розуміє значення своїх дій та їх правові і фактичні наслідки та усвідомлює, що факт укладення даного Договору означає, що:

а) Замовник свідомо погоджується на всі умови Договору;

б) стан здоров'я Замовника дозволяє йому споживати Послуги Виконавця відповідно до даного Договору;

в) він добровільно бере на себе відповідальність за можливі травми чи інші ушкодження його здоров'я, отримані внаслідок використання спортивного обладнання та/або під час здійснення будь-яких фізичних вправ (навантажень);

г) він не має медичних протипоказань для занять спортом та свідомо звільняє Виконавця від будь-якої відповідальності за можливі нещасні випадки, які можуть трапитись з ним на території Клубу;

д) він несе повну відповідальність за правильність вказаних персональних даних, зобов'язується своєчасно повідомляти Виконавця про їх зміну, а у разі неповідомлення, усвідомлює ризик настання пов'язаних з цим несприятливих наслідків.

9.3 Даний Договір складений при повному розумінні Сторонами його умов та термінології українською мовою.

9.4 Усі додатки до Договору є невід'ємною його частиною та мають рівну з даним Договором юридичну силу.

9.5 Питання не урегульовані даним Договором регулюються чинним законодавством України.

## **10. ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ МЕРЕЖІ ФІТНЕС КЛУБІВ «СОФІЯ SPORT » В ПЕРІОД ПОСТКАРАНТИНУ У ЗВ'ЯЗКУ З ПОШИРЕННЯМ КОРОНАВІРУСНОЇ ХВОРОБИ COVID – 19**

10.1. При вході в клуб обов'язково одягайте бахіли та дезінфікуйте руки за допомогою безконтактного санітайзера на території рецепції.

10.2. На рецепції для проходу в клуб обов'язковий температурний скринінг за допомогою безконтактного термометра, який робить адміністратор та/або wellness-спеціаліст клубу.

10.3. Клієнти з температурою тіла понад 37,2 та ознаками ГРВІ не допускаються до відвідування клубу.

10.4. Обов'язкове використання маски в зонах контакту з іншими відвідувачами (рецепція, роздягальні, хол). Використання маски під час тренувань має рекомендаційний характер, на свій власний розсуд клієнта.

10.5. Рекомендуємо дезінфікувати руки після кожного контакту з предметами, дверними ручками, при зміні тренажерів і тп.

10.6. Заняття доступні виключно при наявності чистого змінного спортивного взуття.

10.7. Заняття в тренажерному залі або на груповому занятті дозволено виключно за наявності особистого рушника клієнта.

10.8. Зберігайте дистанцію з іншими клієнтами та співробітниками на відстані не менше 1,5 метра, звертаючи увагу на розмітку в приміщеннях клубу, в тренажерному залі та в роздягальнях.

10.9. Обов'язковий попередній запис на групове фітнес тренування на рецепції клубу або дзвінком по телефону.

10.10. При використанні ковриків та карематів обов'язкове використання особистого рушника.

## 11. ДОДАТКИ

11.1 Невід'ємною частиною даного Договору є нижче наведені додатки:

Додаток № 1 «Правила клубу «Софія Sport» з додатками;

Додаток № 2 «Правила дитячого клубу «Софія Sport»;

Додаток № 3 «Заява-приєднання до публічного договору надання фізкультурно-оздоровчих послуг, користування матеріально-технічною базою Фітнес - клубу «Софія Sport»;

Додаток № 4 «Прайс-лист клубу «Софія Sport»;

Додаток № 5 «Правила техніки безпеки клубу «Софія Sport»;

Додаток № 6 «АКТ про факт нанесення шкоди майну клубу «Софія Sport»;

Додаток № 7 «АКТ про порушення Замовником Договору»

Додаток № 8 «ДОДАТКОВА УГОДА про оплату клубної карти з розстроченням платежу»

Додаток № 9 «ДОДАТКОВА УГОДА про переоформлення Договору»

Додаток № 10 «Заява-Приєднання Гостя Клубу»

## 12. АДРЕСИ І БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ СТОРІН

### ВИКОНАВЕЦЬ

ФОП Боровець Ольга Дмитрівна

Адреса реєстрації: Рівненська обл., Костопільський р-н, с. Постійне, вул. Полуботка 4.

Р/р: № UA453052990000026009000123248 в АТ КБ "ПРИВАТБАНК"

ЄДРПОУ 3455401446

Адреса для надсилання скарг (заяв, звернень)

08131, Київська обл., Софіївська Борщагівка, вул. Лесі Українки, 12, Фітнес – клуб «Софія Sport» e-mail: [sofiyasport.sale@gmail.com](mailto:sofiyasport.sale@gmail.com)

ФОП Боровець О.Д.



Додаток № 1  
до Публічного Договору  
про надання фізкультурно-оздоровчих послуг,  
користування матеріально-технічною базою  
ФІТНЕС - КЛУБУ «Софія Sport»

**ПРАВИЛА ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»**

ПРАВИЛА ФІТНЕС - КЛУБУ «Софія Sport» - це комплекс норм і умов, що встановлюють права і обов'язки будь-яких осіб, які перебувають на території Клубу.

Ці Правила відвідування Клубу обов'язкові для виконання всіма Клієнтами Клубу. Ці Правила не є вичерпними, так як Клуб має право їх доповнювати та змінювати (в тому числі шляхом викладення в новій редакції) в будь-який час в односторонньому порядку. Про зміни Правил Клубу Члени Клубу повідомляються через повідомлення, що розміщується на рецепції Клубу.

Клуб не несе відповідальності за незнання Клієнтами Клубу будь-яких положень з даних Правил. Незнання будь-яких положень даних Правил не звільняє від відповідальності їх дотримуватися в повній мірі. Дані правила наявні на рецепції Клубу для можливості вільного ознайомлення з ними.

Мета Правил Клубу - встановлення чітких, довірчих відносин між Клубом і Клієнтами Клубу, створення безпечних і максимально комфортних умов для надання Комплексу послуг Клубом.

Дані правила запроваджуються в Клубах за адресами: вул. Л. Українки 12, вул. Братская 24, вул. Абрикосова 3 Б, з врахуванням придбаної карти Клієнтом.

**ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ ПРАВИЛ:**

«**Абонемент**» - можливість отримання Послуги протягом визначеного терміну або лімітованої кількості відвідувань. Наявність абонементу перед початком тренування є обов'язковою. Якщо у Відвідувача відсутній абонемент або закінчився термін дії абонементу Адміністрація Клубу має право не дозволити вхід в Клуб. Абонемент є індивідуальним і передачі іншим особам не підлягає. Оплата вартості абонементу відбувається перед заняттям. Клієнти без оплаченого Абонементу до споживання послуг Фітнес - клубу «Софія Sport» не допускаються.

«**Період дії абонементу**» - термін відвідування Клієнтом Клубу - обчислюється від дати активації Абонементу і протягом періоду часу встановленого прайсом.

«**Заморожування Клубної Карти**» - можливість за період дії Договору, призупинити термін дії Клубної Карти на певний період часу, згідно з умовами Клубної Картки.

«**Кліп-карта**» - певна кількість додаткових послуг, що купується Клієнтом Клубу одноразово. Вартість кліп-карт(и) знаходиться в прямій залежності від кількості додаткових послуг, що входять в неї і визначається прейскурантом цін на додаткові послуги Клубу.

«**Додаткові послуги**» — послуги, не включені у вартість Абонементу та надаються на території Клубу за окрему плату відповідно до встановленого прайс-листа на додаткові послуги Клубу. Це

фітнес-бар (з широким асортиментом свіжих соків, смузі, чаїв, легких перекусів, а також різноманітне спортивне харчування); масажний кабінет; косметологічний кабінет; солярій; зона єдиноборств; авторські класи та міні-групи; інфрачервона сауна; соляна кімната; повторне виготовлення втраченої клубної карти та ін.

**«Групові заняття»** - заняття, що проводяться інструкторами Клубу для Клієнтів Клубу, тривалістю від 30 до 90 хвилин в залежності від формату тренування, заняття. Регламентуються розкладом Клубу.

**«Персональне тренування»** - заняття з персональним тренером за індивідуальною програмою тривалістю від 30 до 60 хв. Проводиться після повної оплати, згідно встановленого прайс-листа Клубу.

**«Спліт-тренування»** — заняття з персональним тренером двох і більше Клієнтів Клубу за індивідуальною програмою тривалістю від 30 до 60 хв. Проводиться після повної оплати, згідно встановленого прайс-листа Клубу.

**«Авторський клас»** - заняття, призначене для поглибленого вивчення обраної програми. Відрізняється від групового уроку форматом проведення заняття, який включає етапи детального роз'яснення, а також відпрацювання окремих технік/елементів. Тривалість від 30 до 60 хвилин. Проводиться за додаткову плату.

**«Пробне персональне тренування»** - оглядово-практичне заняття з інструктором тренажерного залу протягом 55 хв., метою якого є адаптація Клієнта Клубу до програм і обладнання Клубу, знайомство з технікою безпеки виконання вправ, отримання необхідних початкових знань і навичок. Тренер дає рекомендації по роботі з тренажерами, демонструє техніку виконання вправ, індивідуально підбирає вправи, з урахуванням фізичного стану, будови тіла та стану здоров'я, та слідкує за якісним виконанням у клієнта.

**«Фітнес тестування»** - визначення стану здоров'я клієнта і надання рекомендацій щодо покращення стану організму в цілому.

**«Форс-Мажор»** - послуга включена в карти яка дає можливість зберегти послугу при несвоєчасній відміні у випадку форс-мажорних обставин.

**«Технічні перерви»** - перерви в роботі Клубу в цілому, спа зони і приміщень для проведення прибирання, санітарної обробки і технічного обслуговування за нормами експлуатації.

**«Гість Клубу»** - фізична особа, яка не є Клієнтом Клубу, а відвідує Клуб на умовах наданої послуги Клієнтом Клубу.

**«Спеціаліст»** - фахівець, який надає послугу та перебуває в трудових відносинах з Клубом.

## **1. РЕЖИМ РОБОТИ КЛУБУ**

1.1. Клуб відкритий для відвідування з 07:00 до 22:00 (понеділок - п'ятниця), з 09:00 до 22:00 (субота, неділя, святкові дні) протягом року з урахуванням технічних перерв, крім державних та релігійних свят.

1.2. Тренувальні зони закінчують роботу за 15 хвилин до закриття Клубу.

1.3. Режим роботи залу групових програм визначається розкладом на стенді і/або рецепції Клубу.

1.4. Режим роботи чергового інструктора тренажерного залу з 07:00 до 09:00 та з 20:00 до 22:00 (понеділок - п'ятниця) з 09:00 до 11:00 та з 20:00 до 22:00 (субота, неділя, святкові дні).

1.5. Гостьові візити в кількості від 1 (одного) до 10 (десяти) здійснюються по всім річним картам. Це можуть бути різні люди старше 16 років, які не є і не були раніше Клієнтами Фітнес Клубу «Софія Sport» і люди, які не були гостями в Фітнес Клубі «Софія Sport». Гостьова карта оформлюється у менеджерів Клубу за наявності у гостя оригіналу документа, що засвідчує його особу, а також змінного взуття і форми. Гість може перебувати на території Клубу тільки разом з Клієнтом.

1.6. Кількість технічних перерв у роботі Клубу та/або окремих його залів, приміщень, а також їх тривалість визначається відповідно до санітарних правил і норм України, а також нормами технічної експлуатації.

1.7. Клієнти Клубу та їх гості повинні залишати Клуб не пізніше встановленого часу відвідування Клубу, згідно з умовами Договору. У разі реєстрації виходу з Клубу на стійці рецепції пізніше, ніж на 1 хвилину від встановленого часу відвідування, даний Клієнт Клубу зобов'язаний сплатити додаткову вартість (штраф), згідно діючого прайс-листа (у випадку, якщо карта Клієнта Клубу діє до 16.00 або 17.00 - штраф нараховується з 15 хв після закінчення дії карти).

1.8. Адміністратори Клубу мають право в 21:30 (понеділок - п'ятниця) та о 21:30 (субота, неділя, святкові дні) зупинити роботу музичної техніки і LCD - панелей.

1.9. Клієнти Клубу в 21:45 (понеділок - п'ятниця) та о 21:45 (субота, неділя, святкові дні ) повинні покинути приміщення Клубу, призначені для занять, для завершення роботи Клубу.

1.10. Виконавець залишає за собою право змінювати режим роботи Клубу, про що адміністрація Клубу повідомляє відвідувачів шляхом розміщення відповідної інформації на рецепції Клубу або будь-яким іншим засобом інформування.

## **2. КОРИСТУВАННЯ КЛУБНОЮ КАРТОЮ І АБОНЕМЕНТОМ. ПРАВИЛА ПРИДБАННЯ АБОНЕМЕНТУ, КЛУБНОЇ КАРТИ.**

2.1. Для оформлення Абонементу при собі необхідно мати документ, що посвідчує особу.

2.2. Клієнти Клубу зобов'язані пройти відповідну процедуру реєстрації: підписання заяви-приєднання, фотографування, анкетування, ознайомлення з відповідними документами, надання документа, що посвідчує особу, для сканування або фотографування та оформлення пластикової Клубної карти.

2.3. Оплата Абонементу може проводитися, як за готівковим так і за безготівковим розрахунком в гривнях, згідно діючих тарифів і тільки на рецепції Клубу.

2.4. Клубна карта є персональною і не підлягає передачі іншій особі.

2.5. Клубна карта є пропуском в Клуб, пред'являється адміністратору рецепції. В обмін на клубну карту адміністратор видає ключі від шафи. При втраті або відсутності Клубної карти для відвідування Клубу пред'являється документ, що засвідчує особу (паспорт, посвідчення водія) для відновлення клубної карти. При втраті, Клубної карти повинна бути відновлена за письмовою заявою Клієнта та оплатою даної додаткової послуги Клієнтом.

- 2.6. Активація Клубної Карти здійснюється з першого відвідування Клубу або автоматично на 61 день з дати оформлення договору для карт терміном від 6 місяців до 1 року (для карт періодом від 1-3 місяців – на 15 день з дати оформлення договору).
- 2.7. Активація Клубної Карти придбаної на умовах предпродажу здійснюється в день офіційного відкриття клубу.
- 2.8. За умови продовження Клубної Карти, активація відбувається з першого відвідування Клубу або автоматично на 61 день з дати закінчення попереднього абонементу для карт терміном від 6 місяців до 1 року (для карт періодом від 1-3 місяців – на 15 день дати закінчення попереднього абонементу).
- 2.9. По Корпоративному/Груповому контракту активація Клубних карт здійснюється одноразово для всіх учасників контракту з дати, зазначеної в договорі або ж з моменту першого відвідування одного з учасників Корпоративного/Групового договору.
- 2.10. При разовому відвідування також відбувається процедура реєстрації, але Клубна картка для такого Клієнта не видається. Оплата разового відвідування проходить перед початком тренування. Реєстрація відбувається з обов'язковим пред'явленням паспорта/водійського посвідчення.
- 2.11. Клієнт Клубу зобов'язаний зареєструвати своїх гостей на свій номер Клубної Карти, проінформувати зазначених осіб про те, що на них поширюються права та обов'язки, діючих Правил клубу. Гість проходить процедуру оформлення гостьової карти, пред'являючи для цього документ, що засвідчує особу (паспорт, водійське посвідчення). За відсутності зазначених документів Гість в Клуб не допускається!
- 2.12. У разі, якщо встановлено факт, що Клієнт Клубу провів гостей без реєстрації Гостьового Візиту, Клуб має право розірвати договір в односторонньому порядку без відшкодування сплаченої суми за Клубну картку/абонемент.
- 2.13. Призупинення дії Клубної карти/абонементу можливі на добровільній основі, тільки в тому випадку, якщо заморозка передбачена видом Клубної Карти.
- 2.14. Заморожування Клубної карти оформляється на підставі письмової заяви Клієнта Клубу. Заморожування «заднім числом» не оформляється. Загальна кількість днів заморожування визначається видом Клубної карти/абонементу і періодом його дії згідно встановленого прайсу Клубу.
- 2.15. Мінімальний термін заморозки - 1 день. Загальне число днів і періодів заморозки визначається видом Клубної Карти і терміном її дії. Клубна Карта з періодом заморозки 90 днів може призупинятися необмежену кількість раз, Клубна Карта з періодом заморозки 60 днів може призупинятися не більше 6 разів, Клубна Карта з періодом заморозки 30 днів може призупинятися не більше 3 разів.
- 2.16. В разі настання вагітності, Клієнт Клубу має право скористатися додатковим заморожуванням у зв'язку з вагітністю, тобто призупинити (заморозити Абонемент на 60 (шістдесят) календарних днів до пологів і 90 (дев'яносто) календарних днів після пологів при наданні наступних документів:
- довідки від лікаря (про вагітність і про передбачуваний термін пологів);
  - письмової заяви від Клієнта Клубу на ім'я керівника Клубу.
- Після закінчення терміну дії Абонементу, обов'язки Клубу в частині надання Комплексу послуг вважаються виконаними, послуги вважаються наданими.

### **3. ПРАВА ТА ОБОВ'ЯЗКИ КЛІЄНТА КЛУБУ**

#### **3.1. Клієнт Клубу має право:**

- 3.1.1. Отримувати необхідну і достовірну інформацію про роботу Клубу та послуги, які йому надаються.
- 3.1.2. Вимагати надання якісних послуг.

- 3.1.3. Направляти до Клубу свої пропозиції та рекомендації по кожному виду послуг.
- 3.1.4. Користуватися можливістю призупинення (заморозки) Клубної Карти в тому випадку, якщо така можливість передбачена видом Клубної Карти.
- 3.1.5. У виняткових випадках змінити вид Клубної Карти шляхом доплати до карти «Gold+» або «Gold», згідно прейскуранту, один раз протягом терміну Договору і не пізніше чим за 2 місяці до закінчення її дії.
- 3.1.6. Клієнт Клубу має право одноразово протягом строку дії Договору переоформити Клубну карту на іншу людину старше 16 років, яка не є і не була раніше Клієнтом Фітнес Клубу «Софія Sport», на підставі письмової заяви з оплатою, згідно затвердженого прейскуранта цін Клубу. А також безкоштовного переоформлення в індивідуальному порядку за станом здоров'я на підставі письмової заяви, яка розглядається керівництвом Клубу. Для процедури переоформлення потрібна обов'язкова присутність Клієнта Клубу і людини, на якого здійснюється переоформлення Договору, а також їх оригінали паспортів. Процедура переоформлення здійснюється менеджером Клубу у встановлений час роботи відділу по роботі з клієнтами Клубу. ПОСЛУГА ПЕРЕОФОРМЛЕННЯ НЕ РОЗПОВСЮДЖУЄТЬСЯ НА КАРТИ, ПРИДБАНІ НА УМОВАХ ПЕРЕПРОДАЖУ!

## 3.2. Клієнт Клубу зобов'язаний:

- 3.2.1. Перед початком відвідування Клубу, Клієнт Клубу зобов'язаний пройти відповідну процедуру реєстрації, заповнення анкетних даних та фотографування. При відвідуванні Клубу пред'являти на рецепції і службі внутрішнього контролю індивідуальну карту Клубу.
- 3.2.2. Клієнти Клубу зобов'язані дотримуватися і підтримувати громадський порядок і загальноприйняті норми поведінки, поводитися шанобливо по відношенню до інших відвідувачів, обслуговуючого персоналу, не допускати дій, що створюють небезпеку для оточуючих. Заборонено турбувати інших відвідувачів Клубу, порушувати чистоту і порядок, використовувати у своїй мові нецензурні слова, лайку.
- 3.2.3. Якщо дії Клієнта Клубу створюють загрозу для його власного життя (здоров'я) або для життя (здоров'я) оточуючих, а також, якщо вище вказані дії суперечать загальноприйнятим нормам моралі та етики, працівники Клубу мають право застосувати заходи до зазначених осіб у вигляді відсторонення від тренувань (перебування у Клубі), позбавлення Клубної карти, виведення за межі Клубу або виклику співробітників правоохоронних органів.
- 3.2.4. Вживати та/або поширювати в Клубі алкогольні напої, медикаменти, наркотичні засоби, а також курити на території Клубу суворо ЗАБОРОНЕНО. Клуб залишає за собою право винесення рішення на розсуд адміністрації Клубу.
- 3.2.5. Відвідувати Клуб за наявності залишкових явищ алкогольного сп'яніння (похмільний синдром) ЗАБОРОНЕНО. При підозрі на наявність у Клієнта ознак алкогольного та/або наркотичного сп'яніння, а також залишкових явищ алкогольного сп'яніння (похмільний синдром), працівники Клубу мають право застосувати заходи до зазначених осіб у вигляді відмови в доступі до Клубу, відсторонення від тренувань і виведення за межі Клубу або виклику співробітників правоохоронних органів.
- 3.2.6. Перебувати на території Клубу зі зброєю ЗАБОРОНЕНО. Забороняється приносити в Клуб легкозаймисті, вибухові речовини та боєприпаси.
- 3.2.7. У приміщеннях Клубу необхідно використовувати змінне взуття, для проходження до роздягальні; у вуличному взутті використовувати надані Клубом бахіли.
- 3.2.8. При відвідуванні занять у залах групових програм, залі самооборони і занять в тренажерному залі, необхідно переодягатися у спортивний одяг і закрите спортивне взуття (без залишків піску і бруду на протекторі підшви).
- 3.2.9. Під час занять верхня частина тіла обов'язково повинна бути закрита.

3.2.10. При укладанні Договору про надання спортивно-оздоровчих послуг, Клієнт Клубу підтверджує, що ні він, ні його неповнолітні (малолітні) діти, які відвідують Клуб разом з ним, не мають медичних протипоказань для занять фізкультурою, спортом і повністю приймає на себе відповідальність за стан свого здоров'я і стан здоров'я своїх неповнолітніх (малолітніх) дітей.

3.2.11. Клієнт Клубу зобов'язаний самостійно і відповідально контролювати своє власне здоров'я. За наявності гострих інфекційних та/або шкірних захворювань, а також при загостренні хронічних захворювань, слід утриматися від відвідування Клубу.

3.2.12. За наявності ознак гострого або хронічного, інфекційного та/або шкірного захворювань у Клієнта Клубу, відвідування Клубу не дозволяється. При недотриманні даного правила, Клуб залишає за собою право тимчасово усунути Клієнта Клубу від відвідування Клубу до повного одужання і вимагати довідку від лікаря-спеціаліста.

3.2.13. Для зберігання особистих речей необхідно використовувати спеціально обладнані шафи в роздягальнях, а для зберігання цінних речей- спеціально обладнані сейфи, розташовані в зоні рецепції, на час перебування у Клубі. Усім відвідувачам рекомендується уважно ставитись до особистих речей, не залишати їх без нагляду, не довіряти їх іншим особам. За загублені та/або залишені без нагляду речі Клуб відповідальності не несе. Після закінчення тренування шафа в роздягальні Клієнтом звільняється.

3.2.14. Всі знайдені на території Клубу речі зберігаються протягом 14 (чотирнадцять) днів. Інформацію про забуті речі можна отримати у адміністратора рецепції.

3.2.15. Йдучи з Клубу, Клієнт повинен здати адміністратору рецепції ключ від шафи в роздягальні, а також будь-які інші предмети, орендовані ним на час даного відвідування Клубу. У разі втрати (поломки) Клубної Карти, ключа або замка від шафи, майна Клубу, Член Клубу зобов'язаний відшкодувати вартість втраченого (зламаного) відповідно до чинного прейскуранта цін Клубу.

3.2.16. В цілях безпеки Клієнтів Клубу, в Клубі здійснюється відеоспостереження. Клієнт Клубу не заперечує проти здійснення відеоспостереження в Клубі.

3.2.17. Кіно-, відео- та фотозйомка у Клубі без спеціальної домовленості з адміністрацією Клубу **ЗАБОРОНЕНО**.

3.2.18. Не дозволяється самостійно вмикати і вимикати звукову, теле-, відеотехніку, комп'ютерну техніку Клубу, використовувати розетки для підключення електронних пристроїв, регулювати будь-яке інженерно-технічне обладнання.

3.2.19. **ЗАБОРОНЕНО** використання власних музичних носіїв Клієнта Клубу на музичному обладнанні Клубу.

3.2.20. **ЗАБОРОНЕНО** входити на територію службових та інших технічних приміщень без спеціального на те дозволу.

3.2.21. Клієнти Клубу зобов'язані дотримуватися правил особистої гігієни, використовувати рушники на заняттях, не використовувати різкі запахи, парфуми.

3.2.22. Переодягатися допускається тільки в приміщеннях роздягалень.

3.2.23. У роздягальнях і саунах забороняється сушити і розвішувати білизну та рушники.

3.2.24. Щоб уникнути незручності Клієнтам Клубу, які відвідують душові, а також попередити засмічення каналізаційних мереж, користуватися предметами для гоління в душових суворо **ЗАБОРОНЕНО**.

3.2.25. Заборонено користуватися маслами, медом, скрабуючими речовинами в душових і саунах Клубу.

3.2.26. Забороняється перебування дітей протилежної статі старше 4 (чотирьох) років у жіночій, чоловічій роздягальнях і саунах.

3.2.27. Забороняється приносити і вживати свої продукти харчування на території Клубу. Клієнт клубу може скористатися фітнес-баром.

3.2.28. ЗАБОРОНЕНО вживати їжу в місцях, призначених для тренувань, в зоні відпочинку і в роздягальнях.

3.2.29. Клієнти Клубу можуть користуватися послугами тільки інструкторів Клубу «Софія Sport». Проведення персональних тренувань Клієнтами або гостями Клубу ЗАБОРОНЕНО. При порушенні, адміністрація Клубу залишає за собою право відсторонення від тренування і виключення порушника з числа Клієнтів Клубу.

3.2.30. Всі додаткові послуги, що надаються після 21:00, повинні бути сплачені наперед.

3.2.31. ЗАБОРОНЕНО виносити майно Клубу за його межі.

3.2.32. Дії інтимного характеру в приміщеннях Клубу ЗАБОРОНЕНО.

3.2.33. ЗАБОРОНЕНО самовільно розміщувати на території Клубу оголошення, рекламні матеріали, проводити опитування.

3.2.34. Загальною обов'язковою умовою відвідування аквазони (великий спортивний басейн, дитячий басейн, гідромасажний басейн, сауни, хамам) є наявність дозволу (довідки) встановленого зразка, який підтверджує відсутність протипоказань і захворювань у Клієнта. Такий дозвіл може бути видано будь-яким медичним закладом на Ваш вибір або Wellness спеціалістом клубу, що є додатковою послугою, оплата за яку проводиться згідно прейскуранта Клубу. Дозвіл (довідка) для відвідування Аква зони, обов'язково повинна бути завірена Wellness спеціалістом клубу, з проведенням додаткового безкоштовного огляду. Терміном початку дозволу (довідки) вважається дата проведення огляду у медичному закладі. Термін дії такого дозволу (довідки) не може перевищувати 90 днів і, у разі закінчення цього строку, дозвіл потрібно оновити. Довідка, після проведення огляду Wellness спеціалістом в клубі, діє тільки на території Клубу, та не видається у будь-якому форматі клієнту.

#### **4. ПРАВА ТА ОБОВ'ЯЗКИ КЛУБУ**

##### **4.1. Клуб має право:**

4.1.1 При проведенні клубних заходів обмежити зону, призначену для тренувань, про що Клієнти Клубу сповіщаються не менше ніж за 24 (двадцять чотири) години до проведення зазначених заходів, шляхом розміщення інформації на рецепції Клубу.

4.1.2. При проведенні профілактичних і ремонтних робіт обмежити або припинити доступ відвідувачів в задіяні зони.

4.1.3. Змінювати режим роботи Клубу в цілому або окремих його залів і приміщень у зв'язку з проведенням у Клубі спортивних заходів, за умови розміщення інформації на рецепції Клубу не менше ніж за 7 (сім) днів до дати початку заходу.

4.1.4. В односторонньому порядку розірвати Договір, у разі порушення Клієнтом Клубу діючих Правил або умов Договору, та/або обмежити доступ до Клубу на розсуд адміністрації Клубу.

4.1.5. В односторонньому порядку вносити зміни та доповнення до чинних Правил, сповістивши про це Клієнтів Клубу за допомогою розміщення відповідної інформації на рецепції Клубу. У разі не надходження від Клієнта Клубу заперечень за зміненими Правилами Клубу до їх введення в дію, Клуб вважає, що Клієнт Клубу згоден із змінами, і вони стають обов'язковими для виконання і дотримання.

4.1.6. Змінювати розклад групових занять в Клубі.

4.1.7. Змінювати інструкторів групових програм, заявлених у розкладі.

4.1.8. Змінювати персональних тренерів та тренерів студій у разі їх хвороби, відпустки або звільнення.

4.1.9. Надавати Комплекс послуг та додаткові послуги із залученням сторонніх фахівців.

4.1.10. Клуб залишає за собою право відмовити в укладенні Договору особі, щодо якої у Клубу є достатні підстави вважати, що оформлення такого Договору може спричинити за собою зниження

рівня безпеки та комфорту на території Клубу, а також обмеження прав, свобод та інтересів Клієнтів Клубу.

4.1.11. Клуб має право відмовити в допуску в клуб Клієнта Клубу, у якого є заборгованість з оплати додаткових послуг або штрафи.

#### **4.2. Клуб зобов'язаний:**

4.2.1. Надавати якісний Комплекс послуг та додаткові послуги.

4.2.2. Вживати своєчасних заходів щодо попередження та регулювання питань, пов'язаних з недостатнім рівнем якості наданих послуг.

4.2.3. Своєчасно інформувати Клієнта Клубу про зміни в структурі послуг, що надаються за Договором, та умови їх надання.

4.2.4. Забезпечувати робочий стан спортивного, сантехнічного, іншого обладнання та їх відповідність санітарним правилам і нормам.

4.2.5. Надавати Клієнту Клубу одну шафу в роздягальні для перевдягання.

4.2.6. Надати спеціально обладнані сейфи для зберігання цінних речей, розташовані в зоні рецепції, на умовах їх надання.

### **5. ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ КЛУБУ ДІТЬМИ**

5.1. Клубом передбачені групові програми для дітей різних вікових категорій.

5.2. Діти віком від 0 до 3 років можуть перебувати на території Клубу виключно з батьками.

5.3. Діти з 3-х років можуть відвідувати розвиваючі заняття та знаходитись в дитячій кімнаті під наглядом батьків чи спеціально уповноваженого персоналу Клубу.

5.4. Відвідування соляної кімнати дітьми віком до 8 років можливе лише у супроводі дорослого.

5.5. Перебування дітей віком до 14 років у тренажерній залі без супроводу Тренера суворо заборонено.

5.6. Батьки беруть на себе зобов'язання довести до відома дітей правила відвідування фітнес-клубу та користування інвентарем.

5.7. Батьки повинні забезпечити свою дитину (відповідно до правил):

- Спортивною формою;
- Змінним спортивним взуттям;
- Необхідними засобами гігієни;
- Питною водою в достатній кількості;
- Засобами та приладдям для відвідування розвиваючих занять та творчого розвитку

5.8. Батьки беруть на себе зобов'язання забезпечити дитині режим харчування рекомендований тренером

5.9. Батьки беруть на себе зобов'язання забезпечити режим відвідування дитиною занять та їх попередній запис на заняття. Суворо забороняється використання мобільних телефонів чи інших електронних пристроїв під час занять.

5.10. Батьки повинні за 15 хв. до початку заняття прибути до Клубу, передягнути дитину та передати уповноваженому працівнику Клубу дитину.

5.11. В разі запізнення на заняття більше ніж на 5 хв. тренер чи викладач має право не допустити дитину до заняття з метою не відволікання уваги інших дітей, які вже займаються.

5.12. Батьки повинні за 5 хв. до закінчення заняття з'явитись до Клубу, після закінчення заняття одягнути та забрати дитину з території Клубу, щоб уникнути будь-яких травмвань.

5.13. Батьки можуть очікувати своїх дітей у фітнес-барі або на рецепції Клубу, лише в спеціально відведених для цього місцях.

5.14. Батьки, які очікують у фітнес-барі з маленькими дітьми, зобов'язуються слідкувати за ними і не допускати шуму та біганини.

5.15. Батьки беруть на себе повну відповідальність за життя та здоров'я своєї дитини перед та після заняття, в разі якщо дитина прийде раніше чи залишиться після заняття в фітнес-клубі.

5.16. Батьки беруть на себе повну відповідальність за життя та здоров'я своєї дитини, якщо не повідомлять в анкеті-приєднанні про стан здоров'я дитини.

5.17. Батьки беруть на себе зобов'язання відшкодувати фітнес-клубу вартість пошкодженого дитиною обладнання чи інвентарю та інших завданих збитків.

5.18. Батьки дозволяють Клубу використовувати фотографії, відео зйомку і/або опитування дітей, зроблені у Клубі, для опублікування на електронних сайтах, у газетах, чи у соціальних мережах (Facebook, Instagram та інші).

## **6. ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ КЛУБУ СУПРОВОДЖУЮЧИМИ ОСОБАМИ**

6.1. Супроводжуючі особи, що не мають Клубної карти, не допускаються до відвідування Клубу. Зоною очікування для них є зона рецепції Клубу або фітнес-бар Клубу.

## **7. ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ КОМПЛЕКСОМ ПОСЛУГ І ДОДАТКОВИМИ ПОСЛУГАМИ**

### **7.1. Правила користування Комплексом послуг:**

7.1.1. Клуб надає Комплекс послуг Клієнтам Клубу відповідно до виду придбаної Клубної карти. До Комплексу послуг належать послуги, що входять у вартість Клубної Карти та зазначені в Договорі.

7.1.2. Термін дії Комплексу послуг відповідає типу придбаної Клубної карти.

### **7.2. Правила користування додатковими/індивідуальними послугами:**

7.2.1. До додаткових/індивідуальним послуг відносяться: персональні тренування, консультації фахівців, комерційні секції/студії і т.д., масажні послуги та ін. Повний перелік додаткових/індивідуальних послуг знаходиться на рецепції і/або у відділі по роботі з клієнтами Клубу.

7.2.2. Попередня оплата є необхідною умовою для надання послуг спеціалістом Клубу Клієнту Клубу.

7.2.3. Попередній запис на додаткові/індивідуальні послуги клієнт здійснює особисто. Запис фіксується в бланку встановленого зразка на рецепції Клубу.

7.2.4. Клієнт Клубу має право відмовитися від надання послуги, попередивши про це Клуб не пізніше, ніж за 3 годин. Повідомити про відмову необхідно свого фахівця або адміністратора Клубу. Якщо Клієнт Клубу повідомить про скасування менш ніж за 3 годин, то Клуб має право стягнути з Клієнта Клубу компенсацію у розмірі вартості послуги. У цьому випадку стягнення компенсації проводиться за рахунок отриманої від Клієнта Клубу оплати за надання послуг.

7.2.5. Терміни дії послуг:

- «1 послуга» діє на день покупки.

- Кліп-карта на «5 послуг» діє протягом 30 днів з моменту підписання дод. угоди або активації клубної картки.

- Кліп-карта на «10 послуг» діє протягом 60 днів з моменту підписання дод. угоди або активації клубної картки.

7.2.6. По закінченні терміну дії кліп-карти або строку дії Договору, за умови не продовження Договору, так само як дострокового розірвання Договору або його переоформлення на іншу особу, оплачені послуги анулюються, тобто послуги вважаються наданими.

7.2.7. Клуб зобов'язується забезпечити заміну персонального тренера в разі хвороби, відпустки або відсутності з інших поважних причин інструктора. У разі відмови Клієнта Клубу від надання Клубом заміни персонального тренера в разі хвороби, відпустки або відсутності з інших поважних причин інструктора, в індивідуальному порядку розглядається заява Клієнта про продовження терміну дії кліп-карти, якщо це не суперечить терміну дії Договору та вказаним у п. 7.2.6. даних Правил Клубу.

## **8. КОМУНІКАЦІЯ КЛІЄНТІВ ТА АДМІНІСТРАЦІЇ КЛУБУ**

8.1. Клієнти Клубу має право звернутися до адміністрації Клубу, за допомогою письмової заяви. Фірмовий бланк заяви знаходиться у менеджера Клубу та заповнюється відповідно до вимог: П.І.Б. Клієнта Клубу, № Клубної Карти, дата заповнення, № контактного телефону і т.д.

8.2. Адміністрація Клубу зобов'язана розглянути заяву і проінформувати Клієнта Клубу про прийняте рішення протягом 30 робочих днів з моменту надходження заяви.

## **9. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ СТОРІН**

9.1. За невиконання або неналежне виконання своїх зобов'язань, встановлених Договором та даними Правилами, Клуб і Клієнт Клубу несуть відповідальність відповідно до законодавства України.

9.2. За технічні незручності, викликані проведенням сезонних, профілактичних або аварійних робіт службами комунального господарства, Клуб відповідальності не несе.

9.3. Клуб не несе відповідальності за шкоду, заподіяну здоров'ю та/або майну Клієнта Клубу в результаті протиправних дій третіх осіб та/або, якщо причиною нанесення шкоди здоров'ю стало грубе порушення правил користування обладнанням, в т.ч. спортивним і/або правил техніки безпеки.

9.4. Клуб не несе відповідальності за шкоду, пов'язану з погіршенням здоров'я, якщо стан Клієнта погіршився внаслідок гострого захворювання, загострення травми або хронічного захворювання.

9.5. У разі заподіяння Клієнтом Клубу збитків або псування майна Клубу, такий збиток підлягає відшкодуванню Клієнтом Клубу протягом 7 (семи) календарних днів.

9.6. Клієнт Клубу повністю приймає на себе відповідальність за своє життя, стан свого здоров'я і стан здоров'я своїх неповнолітніх (малолітніх) дітей, які відвідують Клуб разом з ним. Клуб не несе відповідальності за шкоду, пов'язану з будь-яким погіршенням здоров'я та життя Члена Клубу.

9.7. Клуб не несе відповідальності за не настання результату, очікуваного Замовником від занять.

9.8. Клуб не несе відповідальності за збереження особистих та/або цінних речей Клієнта Клубу.

9.9. Клієнт Клубу несе однакову відповідальність з запрошеними ним особами (Гостями Клубу) за дотримання цих Правил, а також за заподіяну шкоду майну Клубу, у розмірі суми заподіяної шкоди.

9.10. У разі неможливості виконання Гостем своєї частини зобов'язань з відшкодування шкоди, заподіяної майну Клубу, відповідальність за завдану шкоду несе Клієнт Клубу в повному обсязі.

9.11. Адміністрація Клубу не здійснює контроль і не несе відповідальності за наявність вільних місць для особистого автотранспорту Клієнтів Клубу на стоянці.

9.12. У разі порушення оплати, Клуб залишає за собою право призупинити дію Договору.

9.13. В інших випадках, що не врегульовані Договором та даними Правилами, Клуб і Клієнти Клубу повинні керуватися законодавством України.

## **10. ПРИКІНЦЕВІ ПОЛОЖЕННЯ.**

Клієнт підтверджує:

а) він свідомо погоджується на всі умови Додатку № 1 з додатками та зобов'язується їх виконувати;

- б) він не має жодних претензій до змісту Додатку № 1 з додатками, умови його повністю влаштовують та є справедливими по відношенню до обох Сторін;
- в) Клієнт свідомо погоджується з тим, що його участь у всіх тренуваннях, групових заняттях та інших заходах відбуватиметься на власний розсуд та ризик.

Клуб має право в односторонньому порядку вносити зміни та доповнення до чинних Правил Клубу. Нові Правила заміняють попередні

Даний додаток є невід'ємною частиною Договору, всі передбачені в ньому положення мають рівну юридичну силу з положеннями Договору та правомочність даного додатку не потребує додаткового доказування в суді.

Незнання Правил Клубу, Правил техніки безпеки не звільняє Клієнта від їх виконання!



ФОП Боровець О.Д.

Додаток № 2  
до Публічного Договору  
про надання фізкультурно-оздоровчих послуг,  
користування матеріально-технічною базою  
ФІТНЕС - КЛУБУ «Софія Sport»

## ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ ДІТЬМИ ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»

### 1. Загальні положення

1.1. Дитяча Клубна картка - це пластикова картка (далі за текстом - «Клубна картка»), яка надається відвідувачу дитячого клубу (далі за текстом - Клуб) за умови його наявності у спортивному клубі «Софія Sport» у віці до 15 років (включно) на підставі укладеного та оплаченого Договору про надання спортивних послуг одним з його батьків (Представника). Клубна картка є єдиною підставою пропуску дитини до Клубу, а у разі її відсутності дитині буде відмовлено у відвідуванні Клубу.

1.2. Вартість Послуг за дитячими Клубними картками та вартість додаткових послуг визначається відповідно до прейскуранту цін Клубу.

1.3. Відвідування Клубу дитиною можливе лише за наявності в неї діючої Клубної картки Батьки (Представник) несуть персональну відповідальність за дітей, які знаходяться на території Клубу. Виключенням являється клубна карта категорії «GYM».

1.4. Діти відвідують Клуб у відповідності до встановленого режиму його відвідування – за категорією обраної дитячої Клубної картки, та не повинні затримуватися у приміщенні Клубу після закінчення ними занять.

1.5. Дитяча клубна карта **обов'язково** повинна відповідати віку дитини. В іншому випадку відвідування Клубу для дитини є неможливим, до моменту підвищення Клубної карти до відповідної категорії.

1.6. Діти, які знаходяться на території Клубу, повинні поводитись відповідно до правил громадського порядку - не турбувати інших відвідувачів Клубу, дотримуватись чистоти та порядку на території Клубу, правил гігієни, санітарії та пожежної безпеки. За дотримання правил поведінки дітей на території Клубу відповідальність несуть батьки (Представник). Клуб не несе відповідальності за забуті, загублені або залишені дитиною без нагляду речі.

1.7. У разі втрати або пошкодження ключа від роздягальні, номерка від гардеробу, рушника та (або) будь-якого іншого інвентарю, батьки дитини або один з батьків чи (Представник) погоджується на внесення плати за їх відновлення у відповідності до тарифів встановлених у прейскуранті цін на інші Додаткові послуги Клубу.

1.8. Батьки несуть персональну відповідальність за життя і здоров'я своїх дітей на території Клубу, за винятком часу перебування дітей у дитячій кімнаті, відвідування групових програм і персональних тренувань.

1.9. За наявності у дитини якого небудь захворювання, що вимагає періодичного прийому лікарських препаратів, а також при наявності ризику екстрених ситуацій, пов'язаних з даним захворюванням, батьки зобов'язані письмово заявити про це при заповненні договору. За достовірність наданої в договорі інформації батьки (уповноважені) несуть персональну відповідальність.

1.10. Діти повинні бути одягнені в зручній змінний спортивний одяг і взуття. Забороняється переодягати хлопчиків старше 4 років у жіночій роздягальні, а дівчаток аналогічного віку в чоловічій роздягальні.

1.11. На групові заняття, згідно розкладу Дитячого клубу, батьки (представник) зобов'язані(ий) привести і забрати дитину у встановлений час.

1.12. Батькам (представникові) заборонено самостійно використовувати обладнання дитячого Клубу, втручатися в процес занять, що проводяться співробітниками дитячого Клубу і вимагати зміни формату уроків групових занять.

1.13. При підозрі на наявність у дитини гострого та / або хронічного інфекційного та / або шкірного захворювання відвідування Дитячого Клубу ЗАБОРОНЕНО. При недотриманні даного правила Клуб залишає за собою право тимчасово усунути дитини від відвідування Дитячого Клубу до повного одужання.

1.14. При неадекватній поведінці дитини ( агресія, істеричні стани, зумисне псування майна), яке створює незручності і / або дискомфорт для інших дітей і дорослих, батьки або представник зобов'язані забрати дитину з Клубу. У разі якщо дані ситуації носять систематичний характер Клуб має право розірвати договір в односторонньому порядку.

1.15. Графік роботи дитячого Клубу може змінюватися в залежності від сезону.

1.16. Щоб уникнути нещасних випадків присутність дітей, молодше 14 років, в тренажерному залі заборонено.

## **2. Види клубних карт та період дії.**

### **2.1. Види клубних карт.**

2.1.1. Клубна картка « **Teens+ Абрикосова**», вікова категорія від 12 до 15 років.

2.1.2. Клубна картка « **GYM 5** », вікова категорія від 0 до 16 років.

2.1.3. Клубна картка « **GYM 10** », вікова категорія від 0 до 16 років.

2.1.4. Клубна картка « **GYM 15** », вікова категорія від 0 до 16 років.

2.1.5. Клубна картка « **GYM 36** », вікова категорія від 0 до 16 років.

2.1.6. Клубна картка « **Group+8 (Діти)**» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 09:00 до 20:00).

2.1.7. Клубна картка « **Group+15 (Діти)** » (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 09:00 до 20:00).

2.1.8. Клубна картка « **Group+8 (Дитяче плавання)** » (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00).

2.1.9. Клубна картка « **Group+15 (Дитяче плавання)**» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00).

### **2.2. Період дії клубних карт і можливість призупинення карти.**

2.2.1. Клубна картка « Teens+ Абрикосова», на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс., з можливістю призупинення клубної картки до 2 місяців (для карти періодом 6 міс.-30 днів, в картах 3 і 1 міс. – відсутня заморозка).

2.2.2. Клубна картка « GYM 5 » на 1 місяць без можливості заморозки.

2.2.3. Клубна картка « GYM 10 » на 2 місяці без можливості заморозки.

2.2.2. Клубна картка « GYM 15 » на 3 місяці без можливості заморозки.

2.2.3. Клубна картка « GYM 36 » на 6 місяців без можливості заморозки.

2.3. Мінімальний строк призупинення дії Клубної картки – 1 (один) день. Максимальний строк призупинення дії Клубної картки – 60 (шістдесят) днів. Кількість разів призупинення Клубної картки – 6 (шість) разів. Про своє бажання призупинити дію Клубної картки один з батьків (Представник) дитини повинен повідомити Виконавця шляхом письмового звернення або телефонного дзвінка в Клуб, в якому відбулося оформлення Договору.

### 2.3. Мережеві карти

Всі види дитячих клубних карт являються мережевими, тобто послуги надаються в Клубі на вул. Л. Українки 12, в Клубі на вул. Братська 24, та в Клубі на вул. Абрикосова, 3Б з врахуванням послуг, які є в наявності в тому чи іншому Клубі.

## 3. Категорії Клубних карток та Комплекс послуг

### 3.1. Комплекс послуг за категорією Клубної картки:

3.1.1. Клубна картка «**Teens+ Абрикосова**» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00;сб.-нд., релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00).

- Безлімітне відвідування клубу
- Відвідування тренажерного залу з персональним тренером
- Групові заняття згідно вікової категорії, (10 занять протягом року) *(для карти періодом 6 міс., 3 міс., 1 міс. – не передбачено)*.
- 2 персональних тренування в будь-якій зоні клубу (входить в кожен картку)
- Заморозка річної карти 60 днів *(для карти періодом 6 міс.-30 днів, в картах 3 і 1 міс. – відсутня заморозка)*.

3.1.2. Клубна картка «**GYM 5**» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 9:00 до 22:00).

- 5 персональних тренувань в будь-якій зоні клубу.
- Можливе перебування в клубі на протязі 1,5 години.
- Термін дії 1 місяць.

3.1.3. Клубна картка «**GYM 10**» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 9:00 до 22:00).

- 10 персональних тренувань в будь-якій зоні клубу.
- Можливе перебування в клубі на протязі 1,5 години.
- Термін дії 2 місяці.

3.1.4. Клубна картка «**GYM 15**» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 9:00 до 22:00).

- 15 персональних тренувань в будь-якій зоні клубу.
- Можливе перебування в клубі на протязі 1,5 години.
- Термін дії 3 місяці.

3.1.5. Клубна картка «**GYM 36**» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 9:00 до 22:00).

- 36 персональних тренувань в будь-якій зоні клубу.
- 1 форс-мажор - можливість зберегти тренування при несвоєчасній відміні, у випадку форс - мажорних обставин.
- Можливе перебування в клубі на протязі 1,5 години.
- Термін дії 6 місяців.

3.1.6. Клубна картка « **Group+8 (Діти)** » (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 9:00 до 22:00).

- 8 авторських фітнес тренувань за зазначеним розкладом.
- Можливе перебування в клубі на протязі 1,5 години.
- Термін дії 1 місяць.

3.1.7. Клубна картка « **Group+15 (Діти)** » (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 9:00 до 22:00).

- 15 авторських фітнес тренувань за зазначеним розкладом.
- Можливе перебування в клубі на протязі 1,5 години.
- Термін дії 2 місяці.

3.1.8. Клубна картка « **Group+8 (Дитяче плавання)** »(пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб.-нд., релігійні та святкові дні з 9:00 до 22:00).

- 8 авторських занять в басейні або фітнес тренувань за зазначеним розкладом.
- Можливе перебування в клубі на протязі 1,5 години.
- Термін дії 1 місяць.

3.1.9. Клубна картка « **Group+15 (Дитяче плавання)** »(пн.-пт. з 007:00 до 22:00;сб.-нд.,релігійні та святкові дні з 9:00 до 22:00).

- 15 авторських занять в басейні або фітнес тренувань за зазначеним розкладом.
- Можливе перебування в клубі на протязі 1,5 години.
- Термін дії 2 місяці.

#### 4. Правила відвідування дитячої кімнати

4.1 При першому візиті, або при відсутності даних, необхідно обов'язково пройти процедуру реєстрації на рецепції, заповнити внутрішню розписку про ознайомлення із правилами Клубу та надати свідоцтво про народження для фіксації віку дитини.

4.2 Режим роботи Дитячої кімнати: клуб Братська, 24 — будні з 09:00 до 21:00, субота та неділя з 10:00 до 18:00; клуб Абрикосова, 3Б — будні з 09:00 до 21:00, субота та неділя з 10:00 до 18:00.

4.3 Оплата здійснюється на рецепції згідно з прейскурантом та віком дитини за 30 або 60 хвилин перебування.

4.4 Привести і забрати дитину повинна одна і та ж людина або інша людина, якщо людина, яка привела дитину, попередила про це.

4.5 У Дитячу кімнату допускаються діти від 0 до 8 років включно.

4.6 Батькам, які займаються в Клубі, на час перебування дитини в Дитячій кімнаті додатково надається 15 хв на переодягання, крім останньої години роботи дитячої кімнати. Якщо супроводжуючий не займається в клубі в час перебування дитини в кімнаті, то з 61 хв / 31 хв нараховується наступна година/півгодини. Відлік часу перебування фіксується вихователем в журналі по факту, коли дитина зайшла до кімнати.

4.7 В Дитячу кімнату допускаються діти без зовнішніх ознак захворювання або психічних розладів. Якщо під час перебування в Дитячій кімнаті в дитини проявились ознаки

захворювання, то дитину повинні відразу забрати і проплачені кошти не повертаються (за дану годину/півгодини).

4.8 Якщо у дитини є будь-які фізичні або інтелектуальні особливості, необхідно заздалегідь попередити вихователя.

4.9 В Дитячу кімнату дитина має заходити без верхнього одягу та вуличного взуття.

4.10 Дитина повинна бути одягнена в зручний одяг та змінне взуття, обов'язкова наявність шкарпеток.

4.11 Приносити продукти харчування та власні іграшки в Дитячу кімнату заборонено. Для того, щоб погодувати дитину, Ви можете скористатися фреш-баром клубу або зоною відпочинку.

4.12 Заміна памперсів або переодягання дітей не входить в обов'язки вихователя.

4.13 Залишаючи дитину в Дитячій Кімнаті, необхідно повідомити інформацію про місце Вашого перебування і контактний номер телефону адміністратору Клубу.

4.14 Якщо батьки (опікуни/няня) знаходяться разом з дитиною в Дитячій кімнаті — вихователь не несе відповідальності за дитину, а оплата здійснюється згідно з прайсом.

4.15 Вихователі в Дитячій кімнаті організовують тимчасовий догляд за дітьми шляхом застосування різних форм та методів роботи, а саме:

- розвиваючі ігри, творчі заняття;
- фізкультурні розминки;
- перегляд дитячого відео;
- читання дитячої літератури.

4.16 Час перебування дитини в Дитячій кімнаті — не більше 2-х годин підряд для дітей від 0 до 3-х років та не більше 3-х годин підряд для дітей від 3-х до 8-ми років.

4.17 Клуб може відмовити батькам у перебуванні дитини в дитячій кімнаті (у ситуаціях, якщо перебування дитини може загрожувати його здоров'ю або здоров'ю інших дітей; кількість дітей, що вже перебувають у кімнаті, перевищує допустиму норму, встановлену Клубом, або інші обставини, визначені Клубом як несприятливі, та без пояснення причини).

## **5.Правила відвідування дитячих групових програм та персональних занять**

5.1. Дитячі групові заняття проводяться за затвердженим розкладом. Зміни в розклад вносяться адміністрацією Клубу в односторонньому порядку.

5.2. У разі запізнення на заняття більш ніж на 10 хвилин, інструктор має право не допустити Вашу дитину, тому що це небезпечно для її здоров'я.

5.3. Адміністрація залишає за собою право замінювати заявленого у розкладі інструктора, а також вносити зміни в розклад групових занять.

5.4. Вхід на територію тренувальних зон можливий тільки у змінному одязі і взутті.

5.5. Необхідно відвідувати заняття, що відповідають віку дитини, зазначені в описі уроків.

5.6. Послуги по персональному тренуванню надаються тільки після попередньої оплати.

5.7. У випадку якщо Представники дитини попередили тренера про відміну персонального заняття менше чим за 3 год, послуга вважається наданою і знімається з діючого кліпу, а у випадку його відсутності з рахунку клієнта.

## **6. Правила відвідування дитячого басейну**

6.1. Загально обов'язковою умовою відвідування басейну є наявність довідки встановленого зразка, яка підтверджує відсутність протипоказань у дитини і (або) його батьків. Така довідка може бути видана відповідною медичною установою або отримана в Клубі, оплачена за чинним прейскурантом. Довідка надається персоналу Клубу в момент першого відвідування басейну або заздалегідь, але не пізніше, ніж 1 місяць від дати видачі довідки. Період дії довідки 90 днів з дати видачі.

6.2. На території басейну діти повинні дотримуватися загальних правил, встановлених в Клубі. Перед відвідуванням басейну діти зобов'язані приймати душ.

6.3. Відвідування басейну для немовлят дозволяється віком до 3 років і тільки при умові проведення персонального тренування з інструктором. В іншому випадку відвідування басейну для немовлят неможливе. В клубі на вул. Лесі Українки 12 дозволено одночасне перебування трьох дітей з їх персональними тренерами, в клубі на вул. Абрикосова 3Б дозволено одночасне тренування чотирьох дітей з їх персональними тренерами.

6.4. Відвідування басейну дозволяється тільки при наявності шапочки, купального костюма та спеціального змінного взуття.

6.5. Басейн для немовлят можуть відвідувати діти до 3 років.

6.6. Рекомендується відвідувати басейн не раніше, ніж через годину після прийому їжі

6.7. Дотримуйтесь правил санітарії та гігієни в зоні басейну.

6.8. Під час проведення дитячих групових занять з плавання в дорослому басейні, виділяється одна плавальна доріжка.

6.9. ЗАБОРОНЕНО відвідування дітьми будь-якого віку занять, призначених для дорослих.

6.10. ЗАБОРОНЕНО самостійне відвідування басейну дітьми до 15 років включно.

6.11. Не дозволяється бігати, стрибати з тумбочок і здійснювати інші дії, які можуть перешкодити плаваючим.

6.12. Дитячий басейн можуть відвідувати тільки діти до трьох років після надання батьками або уповноваженою особою відповідної довідки від лікаря.

6.13. Вільне перебування дорослих в дитячому басейні суворо заборонено!

6.14. Для дітей від 7 до 15 років включно можливість відвідування великого плавального басейну дозволяється в разі:

- проведення персонального тренування ;
- при проведенні групових занять, згідно розкладу та вікової категорії дитини.

6.15. Діти з 0-2 років можуть відвідувати дитячий басейн лише з персональним тренером, оплата згідно прейскуранту.

6.16. Діти з 3-6 років можуть відвідувати дитячий басейн лише з персональним тренером, оплата згідно прейскуранту.

6.17. Діти з 07-11 років можуть відвідувати басейн виключно за розкладом групових занять, а також з персональним тренером, оплата згідно прейскуранту.

6.18. Діти з 12-15 років можуть відвідувати басейн виключно за розкладом групових занять, а також з персональним тренером, оплата згідно прейскуранту.

6.19. При супроводженні дитини до 3-х років на територію басейну, обов'язковою умовою для супроводжуючого являється змінне взуття та відсутність верхнього одягу.

6.20. Супроводжувачим особам або батькам ЗАБОРОНЕНО знаходитись на території аквазони в очікуванні дитини старше 3-х років.

6.21. Час роботи басейнів з 7:00 до 21:45 в будні дні, у вихідні з 9:00 до 21:45.

## **7. Правила відвідування соляної кімнати**

7.1 Відвідування соляної кімнати дозволене дітям до 8-ми років включно, в супроводі дорослих.

7.2. Переконливе прохання дотримуватися правил особистої гігієни. Перед відвідуванням обов'язкове прийняття душу.

7.3. Дозволяється заходити в сауну лише у чистому змінному або одноразовому взутті.

7.4. Обов'язково потрібно в соляній кімнаті стелити рушник на лаву.

7.5. При відвідуванні забороняється користуватися медом, оліями, кремами, сильними ароматами, масками, скрабами та іншими косметичними засобами.

7.6. ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ залишати/тримати відкритими двері в соляну кімнату.

7.7. Прийом їжі на території роздягальні, соляної кімнати ЗАБОРОНЕНО.

7.8. Соляна кімната знаходиться в робочому стані: пн.-пт. з 09:30 до 20:30, сб., нд та святкові дні- з 10:30 до 17:30. Температура складає 20-24 С°.

7.9. Заборонено заносити пластикові стакани і пляшки.

7.10. Заборонено залишати дітей без нагляду батьків.

7.11 Заборонено відвідування соляної під час ГРВІ та при підвищеній температурі.

7.12. Заборонено знаходитись в оголеному вигляді !!! Наявність купальника у жінок та плавок у чоловіків обов'язкова!!!!!!!

## **8. Правила відвідування гідромасажного басейну, хамаму, фінської сауни, сауни емоцій та інфрачервоної сауни.**

8.1. Відвідування гідромасажного басейну, саун та хамаму дозволяється для дітей, віком від 12 років, при наявності клубної карти категорії Teens+(Абрикосова) та в супроводі дорослих. Переконливе прохання дотримуватися правил особистої гігієни. Перед відвідуванням саун обов'язкове прийняття душу.

8.2. Дозволяється заходити в сауну лише у числому змінному або одноразовому взутті.

8.3. При відвідуванні забороняється користуватися медом, оліями, кремами, сильними ароматами, масками, скрабами та іншими косметичними засобами.

8.4. ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ залишати/тримати відкритими двері в сауну.

8.5. Прийом їжі на території роздягалень, фінської, процедурної та турецької лазні «Хамам» ЗАБОРОНЕНО.

8.6. Відвідування саун в стані алкогольного, наркотичного сп'яніння, а також з наявністю залишкового стану алкогольного сп'яніння ЗАБОРОНЕНО.

8.7. Лазні знаходиться в робочому стані: пн.-пт. з 07:30 до 21:30, сб., нд та святкові дні- з 09:30 до 21:30. Максимальна температура у фінській лазні складає 80-105С°, в процедурній лазні 80 С° в турецькій лазні «Хамам» 40-60 С°.

8.8. Заборонено заносити пластикові стакани і пляшки в сауну.

8.9. Обов'язково потрібно в сауні стелити рушник на лаву.

8.11. Заборонено залишати дітей в сауні без нагляду батьків.

8.12. Увага! Занадто довге перебування в сауні викликає підвищення температури тіла, що може виявитися небезпечним для Вашого здоров'я.

### **9. Правила відвідування Клубу супроводжуваними особам:**

9.1. Супроводжуючі особи, що не мають Клубної карти, не допускаються до відвідування Клубу, крім зони очікування або кафе клубу. Зоною очікування є зона рецепції.

9.2. Батьки або представник зобов'язані привести дитину в Клуб.

9.3. Забирати дітей необхідно не пізніше зазначеного терміну.

9.4. Привести і забрати дитину повинна одна й та ж людина.

### **10. Прикінцеві положення:**

Заняття проводиться в зазначений у розкладі час. Тривалість заняття складає від 30 до 60 хв. згідно вікової категорії:

Діти з 0 - 3 років - тривалість заняття складає 30 хв.

Діти з 4 - 15 років - тривалість заняття складає 45 хв.

З 16 років - тривалість заняття складає 60 хв.

На кожне заняття необхідний попередній запис на рецепції клубу, оскільки кількість дітей на занятті обмежена. Адміністратор вправі не допустити до заняття дитину, якщо немає вільних місць або дитина спізнилась на тренування більше ніж на 10 хв.

Діти можуть отримати ключ від роздягальні за 15 хв. до початку тренування або групового заняття.

Дитячі групові заняття проводяться за затвердженим розкладом. Зміни в розклад вносяться адміністрацією Клубу в односторонньому порядку.

У випадку якщо Представники дитини попередили тренера про відміну персонального заняття менше чим за 3 год, послуга вважається наданою і знімається з діючого кліпу, а у випадку його відсутності з рахунку клієнта.

Обирайте заняття по віковій групі своєї дитини. Адміністрація може не допустити дитину у іншу групу, оскільки таке заняття може зашкодити здоров'ю дитини.

Обов'язковою умовою відвідування басейну є наявність довідки встановленого зразка, яка діє 90 днів.

Перед відвідуванням басейну діти зобов'язані приймати душ.

Для відвідування басейну обов'язкова шапочка.

\_\_\_\_\_ **ФОП Боровець О.Д.**

Додаток № 4  
до Публічного Договору  
про надання фізкультурно-оздоровчих послуг,  
користування матеріально-технічною базою  
ФІТНЕС - КЛУБУ «Софія Sport»

**ПРАЙС-ЛИСТ НА ДОДАТКОВІ ФІЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВЧІ ПОСЛУГИ  
ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»**

<b>№ п/п</b>	<b>Назва</b>	<b>Одиниці виміру</b>	<b>Вартість</b>
1	Доросле персональне тренування. Категорія Майстер тренер	шт.	800,00
2	Доросле персональне тренування. Категорія Преміум тренер	шт.	900,00
3	Доросле персональне тренування. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	1000,00
4	Доросле персональне СПЛІТ тренування. Категорія Майстер тренер	шт.	1200,00
5	Доросле персональне СПЛІТ тренування. Категорія Преміум тренер	шт.	1350,00
6	Доросле персональне СПЛІТ тренування. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	1500,00
7	Дитяче персональне тренування. Категорія Майстер тренер	шт.	800,00
8	Дитяче персональне тренування. Категорія Преміум тренер	шт.	900,00
9	Дитяче персональне тренування. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	1000,00
10	Дитяче персональне СПЛІТ тренування. Категорія Майстер тренер	шт.	1200,00
11	Дитяче персональне СПЛІТ тренування. Категорія Преміум тренер	шт.	1350,00
12	Дитяче персональне СПЛІТ тренування. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	1500,00
13	Кліп-карта на 5 дорослих персональних тренувань. Категорія Майстер тренер	шт.	3800,00
14	Кліп-карта на 5 дорослих персональних тренувань. Категорія Преміум тренер	шт.	4275,00
15	Кліп-карта на 5 дорослих персональних тренувань. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	4750,00
16	Кліп-карта на 5 дорослих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Майстер тренер	шт.	5 700,00
17	Кліп-карта на 5 дорослих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Преміум тренер	шт.	6410,00
18	Кліп-карта на 5 дорослих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	7125,00
19	Кліп-карта на 5 дитячих персональних тренувань. Категорія Майстер тренер	шт.	3800,00
20	Кліп-карта на 5 дитячих персональних тренувань. Категорія Преміум тренер	шт.	4275,00
21	Кліп-карта на 5 дитячих персональних тренувань. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	4750,00
22	Кліп-карта на 5 дитячих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Майстер тренер	шт.	5 700,00
23	Кліп-карта на 5 дитячих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Преміум тренер	шт.	6410,00
24	Кліп-карта на 5 дитячих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	7125,00
25	Кліп-карта на 10 дорослих персональних тренувань. Категорія Майстер тренер	шт.	7 200,00
26	Кліп-карта на 10 дорослих персональних тренувань. Категорія Преміум тренер	шт.	8100,00
27	Кліп-карта на 10 дорослих персональних тренувань. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	9000,00

28	Кліп-карта на 10 дорослих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Майстер тренер	шт.	10800,00
29	Кліп-карта на 10 дорослих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Преміум тренер	шт.	12150,00
30	Кліп-карта на 10 дорослих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	13500,00
31	Кліп-карта на 10 дитячих персональних тренувань. Категорія Майстер тренер	шт.	7 200,00
32	Кліп-карта на 10 дитячих персональних тренувань. Категорія Преміум тренер	шт.	8100,00
33	Кліп-карта на 10 дитячих персональних тренувань. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	9000,00
34	Кліп-карта на 10 дитячих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Майстер тренер	шт.	10800,00
35	Кліп-карта на 10 дитячих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Преміум тренер	шт.	12150,00
36	Кліп-карта на 10 дитячих СПЛІТ персональних тренувань. Категорія Преміум PRO тренер	шт.	13500,00
37	Разове відвідування Фітнес - клубу «Софія Sport»	шт.	1000,00
38	Відвідування разове аква зони, для клієнта Фітнес - клубу «Софія Sport»	шт.	500,00
39	Додаткова заморозка клубної карти на 1 місяць	шт.	300,00
40	Переоформлення клубної карти	шт.	2 000,00
41	Авторське заняття в басейні	шт.	500,00
42	Авторський фітнес клас	шт.	400,00
43	Допуск для відвідування аква зони Фітнес - клубу «Софія Sport»	шт.	400,00
44	Wellness-тестування	шт.	150,00
45	Спортивна реабілітація	шт.	700,00
46	Дитяча кімната для дітей від 0 до 2 років	год.	250,00
47	Дитяча кімната для дітей від 3 до 5 років	год.	220,00
48	Дитяча кімната для дітей від 6 до 8 років	год.	200,00
49	Оренда маленького рушника	шт.	50,00
50	Оренда великого рушника	шт.	80,00
51	Оренда Халату	шт.	150,00
52	Настільний теніс в клубі вул Братська.24	год.	100,00
53	Настільний теніс в клубі вул Абрикосова 3Б	год.	150,00
54	Втрата великого рушника		500,00
55	Втрата маленького рушника		200,00
56	Втрата халата		900,00
57	Відновлення клубної карти		100,00
58	Втрата або пошкодження браслета, ключа, номерка		250,00
59	Винесення браслета або ключа за територію клубу		250,00
60	Затримка за невчасний вихід з клубу	за кожні 15 хв.	100,00
61	Прохід на територію аква зони без допуску для відвідування аква зони		500,00



ФОП Боровець О.Д.

## **ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ ФІТНЕС - КЛУБУ «Софія Sport»**

### **1. ПОПЕРЕДНІЙ МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД**

1.1. Перед початком занять Клієнтам рекомендується пройти медичне обстеження. При регулярних заняттях у Клубі можливо загострення хронічних захворювань. Бажано, при різних захворюваннях, проводити тренування під контролем Тренера за індивідуальною програмою. Обов'язкове періодичне медичне обстеження, яке допоможе Вам попередити появу будь-якого ускладнення.

### **2. ДОБРОВІЛЬНЕ МЕДИЧНЕ СТРАХУВАННЯ**

2.1. Перед початком занять Клієнтам рекомендується пройти добровільне медичне страхування, яке забезпечить організацію і фінансування медичної допомоги, а також медичних, діагностичних і консультаційних послуг у разі травмування під час тренування.

### **3. РАЦІОНАЛЬНЕ ТА ДОСТАТНЄ ХАРЧУВАННЯ**

3.1. Якщо Ви харчувалися більше ніж за чотири години до тренування, то можливе настання гіпоглікемії (низький рівень глюкози у крові), що може спричинити запаморочення. Якщо, Ви не встигли поїсти, і все одно бажаєте тренуватися, радимо випити склянку (200-250мл) солодкого чаю (кави), або солодкий сік перед та протягом заняття (ще 200-250мл).

### **4. ОДЯГ ТА ВЗУТТЯ**

4.1. Одяг повинен бути зручний та не перешкоджати виконанню повно амплітудних присідань та нахилів. Взуття повинно бути відповідного розміру, краще зі шнурками та з невеликими підборами або без них. Слід підтримувати одяг та взуття чистим, як з вимог власної гігієни, так і з поваги до людей, які вас оточують.

### **5. ЗАГАЛЬНА І СПЕЦІАЛЬНА РОЗМИНКА**

5.1. Перед кожним тренуванням необхідна розминка. Загальна розминка включає мобілізацію серцево-судинної системи та системи дихання на спеціальних тренажерах, різні махи, нахили та інше, які розігріють та збільшать еластичність м'язової і сухожильної тканини, а також підготують організм до подальшої роботи. Спеціальна розминка виконується перед кожною вправою в 1-2 підходи з вагою, що становить приблизно 50%-70% від Вашої робочої ваги в даній вправі.

### **6. ПРАВИЛА ВИКОНАННЯ ВПРАВ**

6.1. Перед початком роботи із штангами, гантелями, на тренажерах, лавах переконайтеся в надійній фіксації замків, регулюючих і страхуючих фіксаторів і інших пристосувань. При виявленні несправностей, механічних пошкоджень на тренажерах і пристосуваннях, слід негайно доповісти представнику Виконавця, не намагаючись усунути поломку самостійно.

6.2. Виконання будь-якої нової вправи обов'язково починайте з ваги, яка дозволить Вам зробити не менше 20 повторень у підході. Не поспішайте збільшувати робочу вагу. Обов'язково звертайтеся до Тренера з метою контролю за правильністю техніки виконання вправи. При освоєнні нових вправ, через не побудовану між-м'язову та внутрішньо-м'язову координацію, можуть трапитися травми, перед усім пошкодження м'язів, зв'язок та сухожилля.

6.3. Виконувати вправи з максимальним навантаженням тільки під наглядом Тренера, або партнера. До таких відносяться: присідання зі штангою, жим штанги або гантелей лежачи, жим штанги стоячи

або сидячи. Виконувати страховку повинен досвідчений, вміючий правильно страхувати партнер, або Тренер.

6.4. При роботі на тренажерах не дозволяється безконтрольно, різко відпускати ручки, тяги, блоки.

6.5. Особливу увагу необхідно звернути при роботі на наступному обладнанні: Лави для горизонтального жиму штанги лежачи, для жиму штанги лежачи під кутом вниз, для жиму штанги лежачи під кутом в гору: робота на лавках з вагою близькими до 80% від повторного максимуму виконуються зі страховкою. Вертикальна та горизонтальна тяга блоку сидячи, перед початком роботи перевірити: стан тросу, стан затискачів для тросів, надійне кріплення тягових рукояток. Сійка для присідань зі штангою: присідання виконуються над страхувальними підставками.

6.6. Після завершення занять із штангами, гантелями та іншими спортивним спорядженням, необхідно повернути їх на спеціальні місця згідно встановленого порядку. Забороняється після завершення занять залишати будь-яке знаряддя та предмети на підлозі, тренажерах, підвіконнях. Розбираючи штангу, яка стоїть на стійках, знімайте диски поперемінно (один диск з одного боку, потім, один диск з іншого боку). При виконанні вправ з штангою користуйтеся замками. Після завершення роботи з штангою або тренажерами, зніміть з них всі диски і покладіть їх у відведені місця.

6.7. При тренуванні на біговій доріжці, потрібно пристебнути кліпсу відключення доріжки при падінні (Ключ безпеки). Бігова доріжка складний технічний механізм, що вимагає відповідної фізичної та теоретичної підготовки. Ознайомтеся до початку занять з загальнодоступними правилами техніки безпеки на бігових доріжках. Якщо ви не впевнені в своїх навичках та знаннях рекомендуємо використовувати інші види кардіотренажерів. Адміністрація Клубу не несе відповідальності за отримання травм.

6.8. При тренуванні на орбітреку забороняється розвивання високої швидкості при ввімкненому найлегшому (мінімальному) режимі спротиву

## **7. ДОТРИМАННЯ ОСНОВНИХ МЕТОДИЧНИХ ПРИНЦИПІВ ПІД ЧАС ТРЕНУВАННЯ**

7.1. Під час тренувань дотримуйтесь правильної індивідуальної методики. Основним принципом тренувальних занять є послідовність і поступовість нарощування навантажень. Невірний підбір вправ, без урахування власного стану здоров'я, або дуже поспішний допуск до відновлення занять після перенесеного захворювання або травми – вірний шлях до втрати здоров'я.

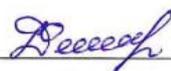
## **8. ПОВІТРЯНИЙ ТА ТЕМПЕРАТУРНИЙ РЕЖИМ.**

8.1. У Клубі вимагається суворе дотримання установленого мікроклімату. Оптимальний мікроклімат досягається завдяки роботі обігрівачів, кондиціонуючих та вентилюючих приладів.

8.2. Оптимальні норми температури (в залежності від пори року, або температурних показників зовнішнього середовища), відносної вологості та швидкості руху повітря устанавлені відповідно до санітарно-гігієнічних норм та рекомендацій провідних фахівців і становлять: діапазон температури (літо) 20-24 градусів за Цельсієм, (зима) 17-19 градусів за Цельсієм (весна, осінь) 17-24; діапазон відносної вологості 40-70%; швидкість руху повітря залежить від потужності кондиціонуючих та вентилюючих приладів.

8.3. У разі індивідуального неприйняття устанавлених норм мікроклімату, Замовнику рекомендується вжити відповідних заходів для подальшого комфортного перебування у Клубі (більш теплий, не продувний одяг, рушник, інтенсивність виконання вправ, тощо). Зміна устанавлених норм мікроклімату у Клубі допускається як крайній випадок та виконується виключно представниками Виконавця.

## **9. ПРИ ТРЕНУВАННЯХ У КЛУБІ КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ ВИКОРИСТОВУВАТИ ДОПІНГ.**



ФОП Боровець О.Д.

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

« 01 » \_\_ червня \_\_ 2023 року

 ФОП Боровець О.Д.

## **ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ БАСЕЙНУ ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»**

Відвідувачі басейну повинні дотримуватися загальних правил гігієни.

Перед початком занять (тренувань) в басейні необхідно:

- прийняти душ,
- переодягнутися в одяг для купання (купальник для жінок, спортивні плавки для чоловіків),
- одягнути шапочку для плавання, яка використовується протягом всього часу занять (тренувань).

Протягом відвідування і перебування на території зони відпочинку біля басейну клієнту рекомендується бути одягненим в халат.

Температурний режим води в басейні 26-28 С° з можливим відхиленням 2 С°. Температуру повітря в басейні 26-29 С° з можливим відхиленням 2 С°.

Для забезпечення безпеки Клієнтів Клубу, Клуб рекомендує пройти стартове тренування в департаменті водних програм.

Під час плавання в басейні необхідно пересуватися ближче до правої сторони доріжки, створюючи, таким чином, правосторонній рух.

Максимальна кількість плавців на одній доріжці не повинна перевищувати 8 чоловік одночасно.

Крім існуючих заборон, передбачених чинним законодавством України, договором та доповненнями до нього, на території аква-зони забороняється вчинення таких дій:

- заборонено перебувати в душових приміщеннях і на території басейну в верхньому одязі і вуличного взутті;
- бігати по території басейну;
- використовувати басейн після сауни, заздалегідь не прийнявши душ;
- перебувати на території басейну оголеним;
- стрибати з бортиків або тумбочок басейну без дозволу тренера;
- лежати на шезлонгах без рушника;
- плавати на доріжці, де проходить групове заняття або персональне тренування з тренером;
- самостійно брати інвентар зі стелажів, а також використовувати спеціальне обладнання без дозволу інструктора;
- під час плавання в басейні заборонено висіти на розділових доріжках;
- використовувати на території басейну косметичні засоби та засоби особистої гігієни зі стійким і/або різким запахом;
- резервувати місця в зоні відпочинку, залишаючи на них рушники або інші особисті речі;
- проводити відео- або фотозйомку без дозволу адміністрації Клубу;

- здійснювати святкові зустрічі на території басейну без дозволу адміністрації Клубу;
- розпивати спиртні напої і палити;
- вживати їжу і напої в гідромасажних ваннах, аква-термальних зонах і на території аква-зони (басейну);
- перебувати на території басейну в нетверезому стані;
- подавати фіктивні сигнали надзвичайних ситуацій;
- здійснювати дії, які можуть заважати іншим відвідувачам Клубу або будуть загрожувати їх життю, здоров'ю та майну.

У зону басейну заборонено приносити скляний посуд.

В цілях безпеки Клієнтів Клубу, Клуб за внутрішнім затвердженим графіком проводить на території басейну ремонтні роботи та санітарну обробку, в тому числі і позапланову. Заняття в басейні можуть бути обмежені у зв'язку з необхідністю проведення даних робіт.

Не дозволяється бігати, стрибати з тумбочок і здійснювати інші дії, які можуть перешкодити плаваючим.

Дитячий басейн можуть відвідувати тільки діти до трьох років після надання батьками або уповноваженою особою відповідної довідки від лікаря.

Вільне перебування дорослих в дитячому басейні суворо заборонено!

Для дітей від 7 до 15 років включно можливість відвідування великого плавального басейну дозволяється у разі:

- проведення персонального тренування ;
- при проведенні групових занять, згідно розкладу та вікової категорії дитини.

Діти з 0 до 3 років можуть відвідувати дитячий басейн лише з персональним тренером, оплата згідно прейскуранту.

Діти з 3 до 6 років можуть відвідувати дитячий басейн лише з персональним тренером, оплата згідно прейскуранту.

Діти з 07 до 11 років можуть відвідувати басейн виключно за розкладом групових занять, а також з персональним тренером, оплата згідно прейскуранту.

Діти з 12 до 15 років можуть відвідувати басейн виключно за розкладом групових занять, а також з персональним тренером, оплата згідно прейскуранту.

Перебування дітей з 0 до 7 років в гідромасажній ванні та гідромасажному басейні суворо заборонено.

Якщо дитина з 7 до 15 років не вміє триматися на воді, та/або плавати тренер має право відмовити у відвідуванні групових занять в басейні.

Час роботи басейнів з 7-00 до 21.45 - в будні дні, у вихідні з 9-00 до 21.45.

### **Правила відвідування групових програм в басейні:**

Групові заняття проводяться за затвердженим розкладом.

Адміністрація залишає за собою право замінювати заявленого у розкладі інструктора, а також вносити зміни в розклад групових занять.

Якщо Клієнт Клубу запізнився на заняття більш, ніж на 10 хв., інструктор має право не допустити Клієнта, так як це небезпечно для його здоров'я.

Під час проведення групових занять зона для плавання обмежується розділовою доріжкою.

Максимальна кількість відвідувачів групових програм в басейні не повинна перевищувати 8 чоловік.

При виникненні позаштатних та/або надзвичайних ситуацій, Клієнти Клубу зобов'язані беззаперечно виконувати вказівки інструктора, медичного персоналу.

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

« 01 » \_червня\_ 2023 року

— *Дещевець* — ФОП Боровець О.Д..

## **ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ СОЛЯРІЮ ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»**

Оплата за послугу здійснюється до початку сеансу.

Під час сеансу клієнт повинен користуватись окулярами для захисту від випромінювання. Рекомендується використовувати одноразову шапочку, стикіні, одноразові капці та крем для засмаги, які можливо придбати на рецепції клубу.

Рекомендується використовувати засоби, спеціально розроблені для засмаги в солярії і після сеансу, підібрані до Вашого типу шкіри. У разі недотримання правил користування косметикою для засмаги та солярієм Клуб не несе відповідальності за негативні наслідки.

Солярій вмикається на оплачений період часу. При бажанні розігріву солярію до початку сеансу - додатковий час на розігрів теж повинен бути оплачений. Для ввімкнення солярію необхідно натиснути кнопку в апараті солярію.

Прибирання та дезінфекція солярію здійснюється технічним спеціалістом після кожного відвідувача.

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

« 01 » червня 2023 року

— *Девід* — ФОП Боровець О.Д.

## **ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ ЗАЛИ ГРУПОВИХ ПРОГРАМ ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»**

Щоб уникнути травм, рекомендується відвідування занять, які відповідають індивідуальному рівню підготовки Клієнта.

Групові заняття проводяться за затвердженим розкладом. Зміни в розклад вносяться адміністрацією Клубу в односторонньому порядку.

У разі запізнення Клієнта на заняття більш ніж на 10 хвилин, щоб уникнути травм інструктор має право не допустити Клієнта.

Адміністрація залишає за собою право замінювати заявленого у розкладі інструктора, а також вносити зміни в розклад групових занять.

Для забезпечення комфорту для клієнтів, запис на групові заняття відбувається за день або в день його проведення.

Бронь місця на групові заняття анулюється за 10 хв. до його початку.

В разі запису на заняття, відмовитись від відвідування можливо за 3-ри години до проведення заняття

Відвідування зали групових програм можливе тільки у змінному спортивному одязі та взутті (кросівках), призначених для занять фітнесом. Змінне взуття повинно бути чистим (без піску і бруду на протекторі підшви) і обов'язково закритим. Під час тренувань верхня частина тіла повинна бути закрыта і бажано наявність рушника.

На групових заняттях не дозволено використовувати власну хореографію і вільні ваги без дозволу інструктора.

Клієнти Клубу зобов'язані прибирати за собою після занять обладнання та предмети особистого користування.

Заборонено відвідування залу групових програм дітям, які не досягли віку 14 років.

Заборонено присутність дітей в залі групових програм під час проведення групових занять.

Заборонено використання мобільних телефонів під час групових занять.

Заборонено в залах групових програм використання відкритих ємностей для води (у тому числі пластикових стаканів), а також скляних ємностей.

Послуги по персональному тренуванню і авторським заняттям надаються тільки після попередньої оплати.

Самостійні заняття в залах групових програм можуть здійснюватися в період часу, вільного від групових класів, зазначених у розкладі, і попереднього резервування на персональний тренінг.

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

« 01 » \_червня\_ 2023 року

*Результ* ФОП Боровець О.Д.

## **ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ ТРЕНАЖЕРНОЇ ЗАЛИ ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»**

З метою забезпечення безпеки та профілактики травм при заняттях, Клієнту Клубу рекомендується пройти фізіологічне тестування і вступний інструктаж щодо використання спортивного обладнання.

Клієнт Клубу повинен дотримуватися техніки безпеки і правила експлуатації тренажерів, використовувати замки безпеки при виконанні вправ зі штангою.

Відвідування тренажерного залу можливе тільки у змінному спортивному одязі та спортивному взутті (кросівках), призначених для занять фітнесом. Змінне взуття повинно бути чистим (без піску і бруду на протекторі підошви) і обов'язково закритим. Під час тренувань верхня частина тіла повинна бути закрита і бажано наявність рушника.

Заборонено тренуватись у вуличному взутті, без взуття, у тапочках, чешках;

Щоб уникнути отримання травм, Клієнт Клубу повинен дотримуватися основних принципів побудови тренування, інформацію про які він отримав при проходженні пробного персонального тренування. При необхідності Клієнт Клубу може звернутися за допомогою до інструкторів Клубу.

Після виконання вправи, Клієнту Клубу необхідно прибрати за собою спортивне обладнання і предмети особистого користування.

Заборонено залишати грифи, гантелі й інші вільні ваги з упором на стіни, дзеркала, та інші конструкції. Необхідно повертати спортивне обладнання в спеціально відведені для цього місця. Клієнти Клубу несуть матеріальну відповідальність за втрату або псування використовуваного обладнання, інвентарю, а також псування майна Клубу.

Заборонено пересувати тренажери і кидати інвентар на підлогу, оскільки це веде до псування покриття і підвищує рівень шуму.

Для безпеки Клієнта Клубу, вправи з максимальними вагами в тренажерному залі виконувати з інструктором або з досвідченим партнером.

Заборонено використання відкритих ємностей для води (у тому числі пластикових стаканів), а також скляних ємностей.

Заборонено заходити на територію тренажерної зали з рюкзаком або сумкою.

Діти віком до 14 років можуть займатися в Клубі в присутності тренера (Супроводжуючі особи, що приводять дітей і не мають Клубної картки, не допускаються до відвідування Клубу. Зоною очікування для них є зона рецепції Клубу або фітнес-бар Клубу).

Діти старше 14 років можуть займатися в Клубі в присутності батьків або самостійно, відповідно до розкладу роботи Клубу, за наявності письмової заяви від батьків або законних представників. Батьки несуть персональну відповідальність за дітей на території Клубу, при цьому на дітей поширюються всі правила і документи, що регламентують роботу Клубу.

Інструктор має право перервати тренування, що проводиться одним з батьків з порушенням норм безпеки і завдає шкоди неповнолітній дитині.

Клієнти Клубу несуть матеріальну відповідальність за псування і втрату спортивного інвентарю. У разі поломки спортивного інвентарю, Клієнти Клубу зобов'язані повідомити про це черговому інструктору.

Будь-який з тренажерів може бути обмежений для користування в будь-який момент (ремонт, профілактичні роботи). У разі поломки тренажера, Клієнт Клубу повинен повідомити про це черговому інструктору. Самостійне усунення поломок заборонено.

Тренування на несправних тренажерах заборонене.

Використовувати магнезію (білий порошок або розчин, що являє собою окис магнію або сіль магнію і призначений для підсушування рук і, як наслідок, збільшення надійності хвата) і крейду заборонено.

Послуги по персональному тренуванню надаються тільки після попередньої оплати.

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

«\_ 01 \_» червня 2023 року

\_\_\_\_\_ *Дещев* \_\_\_\_\_ ФОП Боровець О. Д.

**ПРАВИЛА ВІДВІДУВАННЯ ФІНСЬКОЇ САУНИ, ТУРЕЦЬКОЇ ЛАЗНІ «ХАМАМ»,  
ІНФРАЧЕРВОНОЇ САУНИ ТА «САУНИ ЕМОЦІЙ»  
ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»**

Переконливе прохання дотримуватися правил особистої гігієни. Перед відвідуванням саун обов'язкове прийняття душу.

Дозволяється заходити в сауну лише у чистому змінному або одноразовому взутті.

При відвідуванні забороняється користуватися медом, оліями, кремами, сильними ароматами, масками, скрабами та іншими косметичними засобами.

**ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** залишати/тримати відкритими двері в сауну.

Приєм їжі на території роздягальні та саун **ЗАБОРОНЕНО**.

Відвідування саун в стані алкогольного, наркотичного сп'яніння, а також з наявністю залишкового стану алкогольного сп'яніння **ЗАБОРОНЕНО**.

Сауни знаходяться в робочому стані: пн.-пт. з 07:30 до 21:30, сб., нд. та святкові дні- з 09:30 до 21:30.

Максимальна температура у фінській сауні складає 80-105 С°, в турецькій лазні «Хамам» 40-60 С°, в «сауні емоцій» 110 С° та в інфрачервоної сауні 45 С°.

Під час знаходження в сауні слід уникати зіткнення з поверхнею кам'янки - це може викликати сильні опіки.

Забороняється накривати кам'янку сторонніми предметами- це може призвести до пожежі.

Забороняється в сауні лити у відсік для каменів воду і ароматизатори.

Заборонено заносити пластикові стакани і пляшки в сауну.

З метою гігієни, обов'язково в сауні потрібно стелити рушник на лаву.

Заборонено залишати дітей в сауні без нагляду батьків.

Увага! Занадто довге перебування в сауні викликає підвищення температури тіла, що може виявитися небезпечним для Вашого здоров'я.

Заборонено у сауні знаходитись в оголеному вигляді! Наявність купальника у жінок та плавок у чоловіків обов'язкова!

## ЗАТВЕРДЖЕНО

« 01 » червня 2023 року

 ФОП Боровець О.Д.

### КЛУБНІ КАРТИ ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»

#### **Види клубних карт та їх період дії.**

Клубна Карта «Platinum» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.

Клубна Карта «Gold» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.

Клубна Карта «Bronze» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.

Клубна Карта «Teens+(Абрикосова)» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.

Клубна Карта «Teens+(ТЗ)» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.

#### **Типи клубних карт**

Ранок - відвідування клубу пн.-пт. з 07:00 до 17:00; вихідні, релігійні та святкові дні - з 09:00 до 17:00.

Повний день - відвідування клубу пн.-пт. з 07:00 до 22:00; вихідні, релігійні та святкові дні - з 09:00 до 22:00.

#### **Категорії клубних карт**

Категорія Unlim – клубна карта, яка діє в клубах за адресами: вул.Л. Українки 12, вул. Братская 24, а також в Клубі за адресою вул. Абрикосова 3 Б.

Категорія Лесі Українки - локальна клубна карта, яка діє в клубі за адресою вул. Л. Українки 12.

Категорія Братська - локальна клубна карта, яка діє в клубі за адресою вул.Братська 24.

Категорія Абрикосова - локальна клубна карта, яка діє в клубі за адресою вул.Абрикосова 3 Б.

#### **Умови та можливості заморозки клубних карт.**

Клубна Карта «Platinum», з можливістю заморозки 90 днів. (для карти періодом 6 міс-60 днів, карти 1 і 3 міс-відсутня заморозка).

Клубна Карта «Gold», з можливістю заморозки 60 днів (для карти періодом 6 міс-30 днів, карти 1 і 3 міс-відсутня заморозка).

Клубна Карта «Bronze», з можливістю заморозки 30 днів. (для карти періодом 6 міс-30 днів, карти 1 і 3 міс-відсутня заморозка).

Клубна Карта «Teens+(Абрикосова)», з можливістю заморозки 30 днів. (для карти періодом 6 міс-30 днів, карти 1 і 3 міс-відсутня заморозка).

Клубна Карта «Teens+(ТЗ)», з можливістю заморозки 30 днів. (для карти періодом 6 міс- 3 і 1 міс-відсутня заморозка).

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

« 01 » \_червня\_ 2023 року

— *Россош* — ФОП Боровець О.Д.

## **АКЦІЙНІ КЛУБНІ КАРТИ ФІТНЕС-КЛУБУ «СОФІЯ SPORT»**

Акційні карти і програми запроваджуються клубом при необхідності та можуть діяти на встановлений Клубом термін.

### **Акційні карти**

#### **Комплекс послуг:**

#### **Комплекс послуг, що входить до Клубної Карти**

Категорія карти – Абрикосова

« **Gold+ (Аква) Абрикосова ЗБ** »: (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 20:00),

«**Gold (Аква) Абрикосова ЗБ** »: (пн.-пт. з 07:00 до 17:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 17:00)

- Безлімітне відвідування басейну, гідромасажного басейну та джакузі в клубі за адресою вул.Абрикосова ЗБ.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій» та турецької лазні «хамам» в клубі за адресою вул.Абрикосова ЗБ.
- 1 Міні-массаж.
- 3 гостьових візитів (*в карті 6 міс – 2 гостьових візита, 3 міс. – 1 гостьовий візит*).
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.
- Заморозка річної карти 60 днів (*для карти періодом 6 міс.-30 днів, в картах 3 міс.– відсутня заморозка*).

«**Lunch+**» (пн.-пт. з 11:45 до 16:00; сб., нд., - карта не діє) тривалістю 12 міс.

Категорія карти – Unlim

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час.
- Відвідування басейну, гідромасажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- Зали групових програм.
- Зал функціонального тренінгу.
- Зал самооборони.
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-массаж.
- 3 гостьових візита,
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.
- Заморозка карти 30 днів.

«Lunch» (пн.-пт. з 11:45 до 16:00; сб., нд., - карта не діє) тривалістю 12 міс.

Категорія карти – Unlim

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час.
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- Зали групових програм.
- Зал функціонального тренінгу.
- Зал самооборони
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-массаж.
- 3 гостьових візита,
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.
- Заморозка карти 30 днів.

«Summer» +» (пн.-пт. з 12:00 до 17:00; сб., нд., - карта не діє) тривалістю 3 міс.

Категорія карти – Unlim

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час.
- Відвідування басейну, гідромассажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- Зали групових програм.
- Зал функціонального тренінгу.
- Зал самооборони.
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-массаж.
- 1 гостьових візита,
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.

«Вихідного дня+» (сб., нд., з 09:00 до 22:00; пн.-пт - карта не діє) тривалістю 12 міс.

Категорія карти – Unlim

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час.
- Відвідування басейну, гідромассажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- Зали групових програм.
- Зал функціонального тренінгу.
- Зал самооборони.
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-массаж.
- 3 гостьових візита,

- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.
- Заморозка карти 30 днів.

«**Вихідного дня**» (сб., нд., з 15:00 до 22:00; пн.-пт - карта не діє) тривалістю 12 міс.

Категорія карти – Unlim

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час.
- Відвідування басейну, гідромасажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- Зали групових програм.
- Зал функціонального тренінгу.
- Зал самооборони.
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-массаж.
- 3 гостьових візита,
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.
- Заморозка карти 30 днів.

«**Для вагітних**» (пн.-пт. з 11:00 до 17:00; сб,нд, релігійні та святкові дні з 14:00 до 22:00) тривалістю 1 міс.

Категорія карти – Unlim

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час.
- Відвідування басейну, гідромасажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- Зали групових програм.
- Зал функціонального тренінгу.
- Зал самооборони.
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-массаж.
- 1 гостьовий візит,
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.

«**Gold+ evening**» (пн.-пт. з 20:00 до 22:00; сб,нд, релігійні та святкові дні з 20:00 до 22:00) тривалістю 12 міс.

Категорія карти – Unlim

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час.
- Відвідування басейну, гідромасажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».

- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- Зали групових програм.
- Зал функціонального тренінгу.
- Зал самооборони.
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-масаж.
- 3 гостьових візита,
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.
- Заморозка карти 30 днів.

**«15 візитів Аква зона»** (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб,нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00) тривалістю 2 міс.

Категорія карти – Unlim

- 15 відвідувань Клубу в зазначений час.
- Відвідування басейну, гідромасажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- Зали групових програм.
- Зал функціонального тренінгу.
- Зал самооборони.
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-масаж.
- 1 гостьовий візит,
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.

**«15 візитів Тренажерний зал»** (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб,нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00) тривалістю 2 міс.

Категорія карти – Unlim

- 15 відвідувань Клубу в зазначений час.
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-масаж.
- 1 гостьовий візит,
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в клубі в день відвідання.

«GYM 5» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00) тривалістю 1 міс.

«GYM 10» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00) тривалістю 2 міс.

«GYM 15» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00) тривалістю 3 міс.

«GYM 36» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00) тривалістю 6 міс.

Категорія карти – Unlim

- 5, 10, 15 або 36 персональних тренування в будь-якій зоні клубу.
- Перебування в клубі протягом 1,5-х годин за умови проведення персонального тренування..
- 1 Форс-мажор. (включено в карту GYM 36)

«Group 8+Аква+Фітнес» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00) тривалістю 1 міс.

«Group 15+Аква+Фітнес» (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00) тривалістю 2 міс.

Категорія карти – Unlim

- 8/15 базових та авторських фітнес тренувань за зазначеним розкладом.
- Перебування в клубі не більше 1,5 годин за умови відвідування групового заняття.
- 1 Міні-масаж.

## **Акційні карти**

Акційні карти і програми запроваджуються клубом при необхідності та можуть діяти на встановлений Клубом термін.

## **Мережеві карти та локальні карти.**

Мережеві карти для відвідування трьох клубів за адресами: вул. Лесі Українки 12, вул. Братська 24, вул. Абрикосова 3 Б:

- Клубна Карта «Platinum» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.
- Клубна Карта «Gold Unlim» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.
- Клубна Карта «Bronze Unlim» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.
- Клубна Карта «Teens+(ТЗ)» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.

Кarti для відвідування клубу на вул. Л.Українки 12:

- Клубна Карта «Gold Л.Українки» на 1 рік.
- Клубна Карта «Bronze Л.Українки» на 1 рік, 6 міс.

Кarti для відвідування клубу на вул. Абрикосова 3 Б:

- Клубна Карта «Teens+(Абрикосова)» на 1 рік, 6 міс, 3 міс, 1 міс.

## **Комплексе послуг. Додаткові послуги. Кліп-карта(и).**

### **Комплексе послуг:**

### **Комплексе послуг, що входить до Клубної Карти**

«Platinum» (пн.-пт. з 7:00 до 22:00; сб., нд., релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00),

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час.
- Відвідування басейну, гідромасажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона Crossfit).
- Зали групових програм.
- Зал самооборони.
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-масааж.
- 3 Персональних тренування. (в карті 6 міс. – 2 персональних тренування, 3 міс. і 1 міс. – 1 персональне тренування).
- 20 авторських та базових групових фітнес класів та занять в басейні (в карті 6 міс. - 10, 3 міс.- 5, 1 міс. - 3 заняття)
- Комплект рушників при візиті ( 1 великий, 1 малий рушник)

- 10 гостьових візитів. (в карті 6 міс.– 3 гостьових візита, 3 міс.– 2 гостьових візита, 1 міс.– 1 гостьовий візит).
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.
- Заморозка карти 90 днів, з необмеженою кількістю заморозок. (для карти періодом 6 міс.-30 днів, в картах 3 і 1 міс. – відсутня заморозка).
- Знижка 10% на клубні карти для родичів та друзів. (Можна використати для 3-х клієнтів, які раніше не були членами Клубу. Знижка одноразова і не сумується з іншими знижками)

### **Комплекс послуг, що входить до Клубної Карти**

**«Gold+»:** (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00),

**«Gold»:** (пн.-пт. з 07:00 до 17:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 17:00)

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час.
- Відвідування басейну, гідромасажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауни, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона Crossfit).
- Зали групових програм.
- Зал самооборони.
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-массаж.
- 3 гостьових візитів (в карті 6 міс – 2 гостьових візита, 3 міс. і 1 міс. – 1 гостьовий візит).
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.
- Заморозка річної карти 60 днів (для карти періодом 6 міс.-30 днів, в картах 3 і 1 міс. – відсутня заморозка).

### **Комплекс послуг, що входить до Клубної Карти**

**«Bronze+»:** (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб., нд., релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00),

**«Bronze»:** (пн.-пт. з 07:00 до 17:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 17:00).

- Безлімітне відвідування клубу в зазначений час.
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- 1 Міні-массаж.
- 3 гостьових візитів (в карті 6 міс – 2 гостьових візита, 3 міс. і 1 міс. – 1 гостьовий візит).
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в клубі в день відвідання.
- Заморозка річної карти 30 днів (для карти періодом 6 міс.-30 днів, в картах 3 і 1 міс. – відсутня заморозка).

### **Комплекс послуг, що входить до Клубної Карти**

**«Teens+(Абрикосова) »:** (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб, нд, релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00),

- Безлімітне відвідування Клубу в зазначений час разом з батьками.
- Відвідування басейну, гідромасажного басейну та джакузі.
- Відвідування фінської сауги, «сауни емоцій», інфрачервоної сауни та турецької лазні «хамам».
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона Crossfit).
- Зали групових програм.
- Зал самооборони.
- 2 Персональних тренування
- 10 авторських та базових групових фітнес класів згідно вікової категорії *(в карті на 1 рік)*
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в Клубі в день відвідання.
- Заморозка річної карти 60 днів *(для карти періодом 6 міс.-30 днів, в картах 3 і 1 міс. – відсутня заморозка).*

### **Комплекс послуг, що входить до Клубної Карти**

**«Teens+(ГЗ)»:** (пн.-пт. з 07:00 до 22:00; сб., нд., релігійні та святкові дні з 09:00 до 22:00),

- Безлімітне відвідування тренажерного залу з 14 років разом з батьками.
- Тренажерний зал (кардіозона, зона вантажо блокових та важільних тренажерів, зона вільної ваги, зона реабілітації).
- 1 Пробне персональне тренування в тренажерному залі.
- Безкоштовне користування сейфовим боксом на період перебування в клубі в день відвідання.
- Заморозка річної карти 30 днів *( в картах 6,3 і 1 міс. – відсутня заморозка).*